

Op zoek naar Mirande Jansens en Ivan Moons.

Stellen jullie jezelf eens voor.

Mirand: Ik ben afkomstig van Brecht en woon 11 jaar in Vorselaar.

Ik heb 1 dochter, 2 zonen en 2 prachtige kleindochters.

Ik ben werkzaam als zorgkundige en pedicure in WZC Prinsenhof te Rijkvorsel.

Ivan: Ik ben afkomstig van Grobbendonk en ben bijna halfweg de 40 jaar. Ik ben werkzaam in een bedrijf te Aartselaar, dat elektrische installaties plaatst, als technisch tekenaar en preventie adviseur.

Wat zijn jullie sterkste en zwakste eigenschappen als mens?

Mirand: Ik ben nogal ongeduldig.

Ivan: Behulpzaam, hoeveel keer heb al niet iets van het bovenste schap in de winkel moeten aangeven aan iemand. Ik probeer eerst zelf iets op te knappen vooraleer hulp in te roepen.

Wat is jullie lievelingsgerecht en -drank?

Mirand: Ik heb veel lievelingsgerechten en kan niet van zoetigheden afblijven. Een donker biertje gaat er altijd in.

Ivan: Ik heb niet direct een lievelingsgerecht, ik mag nogal veel. Een Keizer Karel of trappist lust ik wel graag of gewoon frisdrank (als ik BOB ben).

Wat zouden jullie doen als jullie 1 miljoen euro winnen met de lotto?

Mirand: een beetje minder werken, meer uit eten gaan en de kinderen een centje toesteken.

Ivan: Idem

Welke andere hobby's hebben jullie?

Mirand: Wij zijn ook lid van de Koninklijke Harmonie Verbroedering. Ik speel Klarinet.

Verder doe ik graag handwerk en ga graag op stap. Ik volg ook nog Engelse les. Ik heb dus tijd te kort om alles goed te doen.

Ivan: Ik speel basklarinet (en soms gewoon klarinet). Ik speel volleybal en af en toe ga ik een rondje lopen.

Wie zijn jullie idolen?

Mirand: Ik heb niet direct idolen. Ik heb wel veel bewondering naar diegenen die het karakter hebben om marathons uit te lopen.

Ivan: Buiten de kinderen en de kleinkinderen heb ik niet direct idolen.

Wie of wat haten jullie?

Mirand: oneerlijkheid

Ivan: onrechtvaardigheid.

Welke muziek hoor jullie het liefst?

Mirand: Ik luister naar vele soorten muziek. Ik kan vooral enorm genieten van Ierse folk, kleinkunst. De muziek van Angelo Branduardi vind ik ook prachtig.

Ivan: Rock uit de jaren 80-90. Ierse folk, kleinkunst en een vleugje klassieke muziek.

Welk zijn jullie lievelingskleur en -dier?

Mirand: Rood, ik vind vele dieren leuk zolang ze maar in de natuur rondlopen.



Ivan: Groen, geen echte lievelingsdiëten. Onze zoon heeft wel wandelende takken en tropische visjes.

Van welke sport hebben jullie een afkeer?

Mirand: Vechtsporten

Ivan: de meeste contactsporten, alhoewel ik dat geen sport vind.

Wat zijn jullie favoriete TV-programma's?

Mirand: Ik kijk zéér weinig TV.

Ivan: Euh, bloopers, natuurdocumentaires

Met wie zouden jullie graag eens een avondje op stap gaan?

Mirand: Met mijn dochter, maar zij woont een eindje in Nederland en het komt er gewoon niet van.

Wat nemen jullie mee naar een onbewoond eiland?

Mirand: Hoe groot is dat eiland? Ik kan niet veel missen.

Ivan: een mes

Waar gaan jullie het liefst op vakantie?

Europa, daar waar onze camper stopt.

Wat zijn tot nu toe de mooiste dagen van jullie leven?

De geboorte van kinderen en kleinkinderen.

Welk zijn de grootste stommiteiten die jullie ooit begaan hebben?

Mirand: Teveel om op te noemen

Ivan: Dingen om vlug te vergeten

Probeer u samen te vatten in 6 woorden.

Mirand: Eerlijk, ongeduldig, praatgraag, duiveltje doet al, ...

Ivan: Sportief, stil, behulpzaam, doe het zelf, ...

Wanneer en waarom zijn jullie begonnen lopen?

Mirand: Ik heb in 2005 de start to run cursus met Stijn Jacobs gevolgd en ben daarna direct aangesloten bij de kasteellopers om zeker blijven te lopen

Ivan: Tijdens de legerdienst moesten we wekelijks vele kilometers lopen. Maar lange afstandsloper zal ik nooit worden. Ik ben eerder voor sprints en korte afstanden.

Hoe vaak en hoeveel lopen jullie?

Mirand: Ik probeer per week 2 tot 3 maal een 6 km te lopen

Ivan: Ik loop heel af en toe, om de conditie op peil te houden.

Wat is jullie favoriete loopafstand?

Mirand: 6 km is voldoende voor mij

Ivan: 100m !?!

Hebben jullie een looptip voor de andere leden?

Mirand: Ze weten dat veel beter dan ik.

Ivan: Probeer blessures te voorkomen.

Kunnen jullie een loopanekdote vertellen?

Mirand: Ik ontdekte bij de kasteellopers dat er verschillende lopers zijn die regelmatig moeten stoppen voor een (plas?)pauze achter één of andere rododendron in de dreef of achter het kasteel.

Op een mooie namiddag liep ik alleen achter het kasteel en zag daar een Chinese dame met een mandje achter een rododendron vandaan komen, op zoek naar eetbare paddenstoelen. Zouden ze daar beter van groeien?

Ivan: Enkele jaren geleden reden we met de bus naar Chimay.

Met enkele kasteellopers zouden we de jogging al wandelend afleggen en zo de mooie streek ontdekken. Zo konden we tijdens onze tocht de deelnemers aanmoedigen.

Maar naarmate het later werd (en enkele cafeetjes later) waren de pijlen verwijderd, waardoor we de weg moesten zoeken en regelmatig verkeerd liepen.

Welke joggings of wedstrijden vinden jullie het mooist of het best georganiseerd?

Mirand: Ik loop weinig joggings. In mijn geboortedorp Brecht heb ik al wel verschillende malen deelgenomen omdat die toer naast mijn ouderlijk huis kwam. Nu hebben ze daar een ander parkoers en is de lol eraf.

Wat zijn jullie beste prestaties?

Mirand: Ik ben er toch fier op dat ik de monumentenloop 2x gelopen heb.

Ivan: De 400m op de loop piste tijdens de schooljaren. Als 2^{de} geëindigd.

Wat willen jullie nog bereiken?

Mirand: Gewoon bezig blijven vind ik het belangrijkste.

Ivan: Nog veel gezonde en gelukkige jaren.

Wat vinden jullie van ons ledenblad?

Mirand: Heel tof!

Ivan: Knap, chapeau.

Wat zouden jullie veranderen als jullie het in onze club voor het zeggen hadden?

Mirand: Terug een start to run organiseren? Om meer volk aan te trekken.

| <u>Kies 1 van de 2.</u> | <i>Mirand</i> | <i>Ivan</i> |
|-------------------------------|----------------|--------------|
| bergop of bergaf | bergop | bergop |
| tegenwind of meewind | meewind | meewind |
| zand of beton | zand | zand |
| kort en snel of lang en traag | kort en traag | kort en snel |
| voetbal of wielrennen | geen van beide | voetbal |
| spannende of losse broek | spannende | spannende |
| muts of pet | muts | muts |
| douche of ligbad | ligbad | douche |
| Leffe of Westmalle | Leffe | Westmalle |

Bakkerij Hendrix

Kuiperstraat 3
2290 Vorselaar
014/51.11.27



Open op
Ma, Di, Woe & Zat van 6³⁰ - 18⁰⁰
Zondag van 6³⁰ - 17⁰⁰
Feestdagen tot 15⁰⁰
Donderdag en vrijdag gesloten

bakkerijhendrix@telenet.be

bakkerijhendrix.handelsgids.be