



Kasteellopers Clubblad

Driemaandelijks



Januari - Februari - Maart 2014

Interviews en verslagen / fotoreportages.

Hoe zou het zijn met Nancy Verschueren? ----- 8
 Werd vervolgd, Nancy Van Opstal ----- 9
 Op zoek naar Anne Jacobs ----- 14
 Marathons 2013 ----- 17
 Uit de pers geknipt ----- 26



Club- en wedstrijdinfo.

Voorwoord ----- 3
 Ledenlijst ----- 3
 Activiteitenkalender ----- 4
 Jaarverslag 2013 ----- 5
 Wist je dat? ----- 7
 Natuurloop ----- 7
 Loopkalender en criterium 2013 ----- 10
 Loopkalender en criterium 2014 ----- 11
 Start2Run ----- 12
 Wandeling-rally ----- 13
 Uitslagen ----- 18
 Wedstrijdinfo ----- 20
 Veldloop Vorselaar Sport op School ----- 24
 Etentje na veldloop Sport op School ----- 25
 Contactpersonen en gegevens ----- 27

Voorwoord.

“Als de nood het hoogst is, is de redding nabij” en “ hoop doet leven” zijn 2 uitdrukkingen die momenteel acuut toepasselijk zijn op het bestuur van de Kasteellopers.

In het onzalige jaar 2013 werd dit bijna gehalveerd door het wegvallen van resp. Dirk Vissers, Jos Van der Donck, Mia Nuyts en Luc Van Doninck. Voor hun jarenlange steun en grote verdiensten binnen de club zeggen wij een heel gemeend "DANK U!".

We hebben nu de keuze: het hoofd laten hangen of recht vooruit én positief

blijven. Zoals te lezen in het jaarverslag herhaal ik nogmaals de vraag naar gemotiveerde mensen die met enthousiasme en inzet willen bijdragen aan deze club.

We zijn wel half dood, maar nog levend genoeg om een aantal nieuwe initiatieven voor dit en eventueel volgend jaar te plannen: wandelrally, deelname gezondheidsmarkt, start to run, sponsoren medewerkersfeest, busreis naar Ploegsteert, marathon du Médoc.

Dit en nog veel meer vindt ge uitgebreid in onze jaarkalender met bijko-

mende info in dit ledenblad, dat weer schitterend in elkaar is gestoken door Gust L., Stijn J. en Herman D.S.

Vergeet ook niet onze vernieuwde site eens te bezoeken; met dank aan Herman Lievens.

Met de lente stilaan in het land, begint het weer te kriebelen om een nieuw loopjaar aan te vatten. Veel plezier bij al jullie loop- en /of wandeltochten!

Je voorzitter, René J.

Wij verzorgen al uw tuin-, straat-, communie-, verenigingsfeestjes,...

Wok
zarzuela
paëlla
brunch
barbecue
pasta-gerechten
mixed grill
...

Rudi Bleys - 014 50 11 03
Grensstraat 8a - 2290 Vorselaar

Ledenlijst 2014.

De Kasteellopers: 91 leden op 1 maart 2014.

Bakelants Agnes
Banier Bart
Bertels Josée en Leysen Marcel
Bleys Rudi
Bluys Wilfried
Bouly Jos
Celis Herman en Nuyts Mia
Claes Roger en Van Hove Heidi
Coenen Jan en Van Oeckel Linda
Coenen Lien en De Keyzer Bart
Coopmans An en Lenaerts Urbain
Coopmans Erwin
Covent Dirk
De Beuckeleer Lieve en Van Hoof Luc
De Cnodder Jef en Huysmans Chris
Dekkers Carine en Vissers Dirk
De Pauw Rudy
De Sobrie Herman / Van Loock Monik
Dirckx Luc en Geerts Hilde
Geerts Alfons
Geerts Ferre
Geluykens Anneleen en Weyers Carl

Gijsemans Linda
Glasse Eric
Hermans Suzanna en Lievens Gust
Hufkens Louis / Vermeulen Jacqueline
Jacobs Anne en Myny Dries
Jacobs Brecht
Jacobs Dries
Jacobs Nele en Leysen Robin
Jacobs Rene en Van Loock Chris
Jacobs Roel
Jacobs Stijn
Jansens Mirande en Moons Ivan
Janssens Lea en Van der Donck Jos
Kelders Staf
Laenen Jeff en Van Looy Belphy
Lievens Christy
Lievens Herman en Pluym Nicole
Lievens Penny
Mannaerts Karel
Mols Luc
Mols Martine en Vancampenhout Guy
Mulkens Paul

Nuyts Diane en Van Doninck Luc
Nuyts Rene
Op De Beeck Garry /Van de Water Ann
Van De Pol Eddy
Van den Bempt Roger
Van den Broeck Sarah
Van der Donck Chris
Van der Donck Karen
Van der Donck Maarten
Van Echelpoel Kaatje
Van Gestel Ludwig
Van Gestel Tom
Van Hoof Anita
Van Loock Marc
Van Looy Jos
Van Looy Ronny
Van Opstal Nancy
Van Rooy Jef
Van Rooy Kristof
Van Tendeloo Marc
Vermeerbergen Vicky
Vincx Wilfried
Vloemans Joris

Activiteitenkalender.



Dinsdag 8 april 2014: eerste training Start2Run om 19u00.

**Deelnameprijs 20€
(lidmaatschap Kasteellopers 2014 inbegrepen).**

Meer info in het ledenblad.

**Woensdag 7 mei: om 15u15 veldloop Sport op School in
Vorselaar (deelnameprijs 1€)**

**Om 17u15 Afsluiting Sport op School 2013-2014 met
etentje in het Buurthuis (deelnameprijs: max. 30€).**



**Donderdag 5 juni om 20u00 in Den Engel:
Vergadering deelnemers Estafetteploeg
Vorselaar-Kappl.**

Zondag 22 juni 2014: eerste wandeling-rally (oriëntatieloop).

Vertrek om 13u30 aan de Toeristentoren Herentals.

Info in het ledenblad.



Vrijdag 27 juni 2014: 24e Kardinaalsjogging (KWB).

**5 km (tevens afsluiting Start2Run),
10 en 15 km.**

**Van 21 tot 25 juli 2014: Estafetteploeg Vorselaar-Kappl
(Oostenrijk).**

**Maandag 21 juli om 07u30:
vertrek estafette aan het Gemeentehuis.**



Zondag 31 augustus 2014 om 8u00: ontbijtjogging.

Om 9u30 ontbijt in de Schranshoeve.

Zaterdag 13 september 2014:

One en Only Marathon (ook estafette) Roelofarendsveen.



Zaterdag 20 september 2014:

19e Monumentenloop en 4e Marathon (2e biermarathon).

Vrijdag 10 oktober 2014:

Algemene vergadering in het Buurthuis om 19u00.



Vrijdag 7 november 2014:

Sponsor- en medewerkersfeest om 20u00.

Dinsdag 11 november 2014:

Course du Souvenir.

**Busreis naar Ploegsteert (vertrek bus om 7u30 aan Bib).
Wedstrijden over 9,5 - 21 km (enkel via voorinschrijving!!!).**



Zaterdag 27 december 2014:

10e Kersttoertocht vanaf 8u30.

Vrijdag 9 januari 2015: Kerstboomverbranding.



**Zaterdag 24 januari 2015:
Ledenfeest in zaal De Engel.**

Jaarverslag 2013.

Zowel bij de lezing van een boek over astronomie als het bekijken van de immense sterrenhemel in een maanloze nacht, besef je als mens hoe klein we zijn: nog géén puntje in het ultra dikke boek van het heelal.

Anderzijds: maandag laatstleden vierde Miel Pauwels bewust het afscheid van zijn vrienden en dit leven. Miel, 95 en terminaal ziek, was bijna een eeuw actief in de atletiek, won tientallen titels op internationale kampioenschappen en wenste waardig te sterven. Of hoe diezelfde "kleine mens" ook groots kan zijn.

Deze bedenking leek me wel toepasselijk, want het voorbije jaar werd aardig wat inzet getoond en strijd geleverd door de Kasteelloppers, en in volgorde van belang:

Verskillende leden of binnen hun familie hadden af te rekenen met min of meer zware aanslagen op de gezondheid, maar werken met veel moed en hun gekende inzet gestaag aan het herstel en/of gaan daar bewonderenswaardig mee om. Het blijft een delicaat onderwerp, maar ik mocht het niet ontwijken, gezien het grootste belang van onze gezondheid, en de erg belangrijke rol die we als club hierbij kunnen spe-

len; uiteraard door het gezamenlijk sporten, maar nog meer door de sociale contacten waardoor mensen mekaar steunen en stimuleren.

Dezelfde inzet mochten we ervaren bij onze organisaties in 2013, die mede daardoor konden slagen en zorgden voor een evenwichtige budgettaire balans:

11/1: Kerstboomverbranding: veel vuur en volk, sfeer, trappist en de lancering van een eigen produkt: de "gloeitripel"

26/1: Ledenfeest: geen vuur, wel volk en sfeer, want lekker binnen met lekker eten van ons eigen productiehuis Rudy Bleys en leuke muziek van onze eigen DJ Dries.

7/4: Met veel volk in de bus naar Roelofarendsveen om een schitterende wandeling of loopwedstrijd te beleven, en nadien in een gemeenschappelijke inspanning het clubhuis van de Veenders zonder Hertog Jan te zetten, oftewel: de Hollandse versie van "een café zonder bier".

25/8: Ontbijtjogging: een mooie groep ochtendlopers in de dreef, nadien uiteraard nog

meer eters in de Schranshoeve, waar we afsloten in de zon-overgoten tuin.

15/9: 18^{de} Monumentenloop: goed weer, doch minder volk dan verwacht en dus minder inkomsten, maar desondanks blijft het een schitterende organisatie, die alleen mogelijk is dankzij de inzet van alle medewerkers.

4/10: Algemene vergadering met nadien een voordracht door een veldwerkster van AZG. Boeiende avond, maar zowel vergadering als voordracht verdienen meer interesse vanwege de clubleden.

8/11: Gezellig samenzijn in de heroepende Dreef: het klassieke succes bij gratis drank en (een beetje) eten.

28/12: 9^{de} Kersttoertocht: groot succesnummer met liefst 430 deelnemers, waarvan 102 "Noordlopers" en de Veenders die op hun beurt een bus charterden om naar Vorselaar te komen, maar nog meer om heelhuids terug in Holland te geraken, inwendig belast en beladen met grote hoeveelheden trappist.

Tenslotte: de sportieve inzet, individueel en collectief. Om te beginnen al onmisbaar bij het aantrekken van loop- of wandelschoenen: die zogenaamd gewoonste zaak van de wereld voor de sportbeoefenaar, vergt soms veel moed en doorzettingsvermogen en is het belangrijkste om tot sporten te komen: eens je schoenen aan en de deur uit, komt het wel goed; trouwens lopen met botten: dat gaat niet!

En afhankelijk van de gezondheid, het gekregen talent en de hoeveelheid trainingsarbeid volgen dan sowieso vroeg of laat de resultaten: het goed gevoel tijdens of na de inspanning, de sportieve vriendenkring, de opbouw of behoud van een goeie fysieke en mentale conditie: pluspunten die voor iedereen zijn weggelegd.

Bij sommigen komen daar nog sportieve prestaties bovenop, gedetailleerd te volgen in ons geweldig ledenblad en op de site.

Ik citeer de meest opvallende:

Origineel:

Dré Verlinden viert in januari zijn 60^{ste} verjaardag door de marathon van Genk te lopen.

Verdiend:

9/3 Herman Lievens wordt in de Gentse topsporthal Belgisch kampioen 800 m indoor M 55+.

Nostalgisch:

van 8/5-12/5 nemen Luc Dirckx, Hilde Geerts, Eddy Van De Pol, Monik Van loock, Herman De Sobrie, Nele en René Jacobs deel aan de 30^{ste} en laatste Ronde van België. 3^{de}/17 ploegen: de ronde van de weemoed naar een loopavontuur op basis van vriendschap en sportiviteit.

Superzwaar 1^{ste} categorie:

17/5-20/5: Eric Glasée, Ludwig Van Gestel en zoon Tom, + Stijn Jacobs lopen met succes in 5 etappes de 78 km van de Jura; Stijn en Tom werden resp. 7^{de} en 8^{ste} in deze loodzware en sterk bezette bergloop en haalden de frontpagina in een Zwitserse krant.

Superzwaar buiten categorie:

Luc Dirckx loopt in Davos de Swiss Alpine en finisht na 8u46' als 48^{ste} in deze ultra zware bergloop over 78 km.

Beloond:

na deelnames aan een respectabel aantal marathons, wint Luc Dirckx de marathon van La Roche.

Pleasant:

34 Kasteelopers lopen door de bossen van het kasteeldomein: niet als training, maar voor een optreden in eigen dorp tijdens de KWB-Kardinaalsjogging.

Vernieuwend:

op initiatief van Gust Lievens wordt elke 1^{ste} woensdag van mei tot oktober temidden onze prachtige omgeving een langere natuurloop afgewerkt. Een absolute aanrader!

Moedig:

volgende dapperen haalden de finish van één of meer marathons:

Benny Claessens: Antwerpen

Garry Op De Beeck: Antwerpen, Eindhoven

Erwin Coopmans: Eindhoven

Ferre Geerts: Eindhoven, Kasterlee

Wilfried Vinx: Kasterlee

Monik Van Loock en Herman De Sobrie: Essen (Duitsland)

Dirk Vissers: Visé

Dré Verlinden: Genk

Hilde Geerts: Zermatt, Davos (42 km)

Luc Dirckx: Sevilla, La Roche, Zermatt, Davos (78 km)

Louis Hufkens: Genk, Bensberg-Köln, Leiden, Schimmert, Rijkvorsel, Waldniel, Antwerpen, Genk (45 km trail), Roelofarendsveen, Den Haag, Zoutelande, Stein, Kasterlee, Geldrop, Kampenhout, Aalter.

Maar laten we ons niet ontmoedigen door deze "cracks", er integendeel de motivatie in vinden om ieder voor zich en binnen zijn mogelijkheden te blijven bewegen: lopen, wandelen, gewoon actief zijn. Dat is ook de basisidee van ons jongste initiatief, de estafetteloop naar Kappl, van 21-18/7/2014.

Tenslotte.

Dankzij de vaak geroemde, maar onmisbare inzet van velen blijven we als club levensvatbaar en werkzaam. Hierbij wil ik iedereen binnen het bestuur, maar ook al de anderen, die hierrond een ondersteunende rol vervullen, een héél gemeend "dank U wel" toesturen;

Dat geldt zeker voor Paul Denolf(ex-webmaster) en Dirk Vissers, Mia Nuyts en Jos Van der Donck die met enorme verdiensten ons bestuur verlaten, maar wel toezegden om in de mate van het mogelijke nog mee te werken bij onze sportieve organisaties. Zij stonden mee aan de wieg van de Kasteelopers, maar daardoor lijdt deze bijna 19 jarige club aan acute bloedarmoede.

Een dringend infuus met vers bloed is zeker noodzakelijk, willen we als club en bestuur niet op de intensieve of zelfs palliatieve zorg belanden.

Het eerste zakje werd al toegediend in de persoon van Nele Jacobs als nieuw bestuurslid, die zich enthousiast heeft geëngageerd voor de taak van P.R. verantwoordelijke en alles zal doen om de club met zijn organisaties te promoten; op een gelijkaardige manier verwelkomen we Herman Lievens als onze nieuwe webmaster: "the right man on the right place". En in één adem voegen we er de redactie van het ledenblad aan toe: Herman De Sobrie, Stijn Jacobs en drijvende kracht Gust Lievens.

Maar ik wil niemand vergeten of onrecht aandoen: iedereen die het voorbije jaar op welke wijze ook, zich ten dienste stelde van de club: DANK U!!

Toon Van Vlimmeren schetste me tijdens de voorbije Kerstoertocht een mooie gelijkenis: "een club: dat zijn enkele locomotieven (het bestuur: ideeën, beleid en gedrevenheid) en vele wagonnetjes (leden, medewerkers die bereid zijn in zelfde richting te lopen) en ieder heeft zijn eigen specifieke rol in dat geheel; de een kan niet zonder de anderen, en omgekeerd. Laten we dus dit nieuwe jaar starten in een geest van vriendschap en samenhangigheid, onmisbaar om echt te feesten, maar zeker ook om iets te organiseren. Daarom durf ik hopen dat iedereen hier er ook zal bij zijn op zaterdag 20/9/14, de dag van onze 19^{de} MonumentenLoop en de 4^{de} Monument-en-biermarathon. Kan je niet zelf: zoek dan iemand die het wil doen in jou plaats, zodat we een brede basis krijgen van medewerkers; het is de eerste en onmisbare voorwaarde om iets te organiseren dat waardevol is voor iedereen die erbij betrokken is.

En het allerbelangrijkste om af te sluiten: vanwege het bestuur en mezelf: aan alle Kasteelopers en hun familie: een zo gezond en sportief mogelijk 2014. Het ga Jullie goed!!

Je voorzitter, René Jacobs



Wist je dat.

Foutje bij ledenlijst in vorig ledenblad. We hadden **101 leden** in het jaar **2013**. Ook **Roel Stevens** was lid.

We bedanken **Marcel Leysen, André Verlinden en Louis Hufkens** voor de foto's in dit ledenblad.

Op zaterdag 28 december 2013 overleed de moeder van Erwin Coopmans, **Magda Van den Langenbergh**.

Op zondag 16 februari namen 3 Kasteellopers deel aan de **Louis Persoons Marathon** in Genk. Er waren 232 lopers ingeschreven, 188 bereikten de aankomst.



Herman De Sobrie werd 122e in 4u11'27", **Monik Van Loock** werd 135e in 4u19'16" (3e vrouw +50) en **Louis Hufkens** werd 175e in 4u55'58".



Op dezelfde dag was **Josée Bertels** onze enige vertegenwoordigster op de Boer Van Ballaer.

Voor de **estafette** naar **Kappl** zijn 22 mensen aangemeld, zowel lopers als begeleiders. De namen: René Jacobs, Chris Van Loock, Jan Coenen en Linda Van Oeckel, Robin Leysen en Nele Jacobs, Herman De Sobrie en Monik Van Loock, André Verlinden en Linda Claes, Marcel Leysen en Josée Bertels, Ludwig Van Gestel en Tom Van Gestel, Stijn Jacobs, Joris Vloemans, Carl Weyers en Anneleen Geluykens en hun kinderen Lore en Janne, Herman Lievens en Nicole Pluym. Meer informatie over Vorselaar - Kappl op de webstie van de Kasteellopers.

Breng regelmatig een bezoek aan onze vernieuwde **website**. **Herman Lievens** zorgt ervoor dat er regelmatig nieuwe informatie verschijnt op die site.

Inzamelactie sportkousen en -schoenen voor Roemenië

In een gemeenschappelijke actie verzamelen KWB en Kasteellopers in Vorselaar ongebruikte of nog bruikbare sportkousen en sportschoenen voor onze medemensen uit Roemenië. Het initiatief kadert in het jaartema van vrede, vriendschap en solidariteit.

Wat?

Proper, nog degelijk materiaal, onbeschadigd en dat zonder problemen door anderen kan worden gedragen.

Wanneer?

Tijdens de maanden maart en april 2014.

Waar?

Deponeer het in de speciaal voorziene dozen (sportkousen-sportschoenen Roemenië) op het containerpark te Vorselaar, naast de kledingcontainer.

Hoe?

Elke week wordt de inhoud van deze dozen door een Kasteelloper bezorgd aan begrafenis Van Den Broeck. Deze zorgt in mei voor het uiteindelijke vervoer naar én de bedeling ter plaatse in Roemenië.

In hun en onze naam:

DANK voor de SOLIDARITEIT!!!!

We waren met een standje aanwezig op de **kerstboomverbranding**. Er werd zo goed verkocht dat haast alle dranken uitverkocht raakten. Hartelijk dank aan alle helpers!

Marcel Leysen ging op 25 januari met pensioen. Enkele clubgenoten verrasten Marcel tijdens zijn laatste werkdag in het postkantoor van Kasterlee.

Stijn Jacobs werd op 5 januari provinciaal kampioen indoor op de 400 m (masters +35).

Op het **provinciaal kampioenschap** veldlopen in Hulshout op 2/2/14 zagen we **5 clubgenoten**. Hun resultaten: Tom Van Gestel (16^{de} seniors), Stijn Jacobs (4^{de} +35), Ludwig Van Gestel (5^{de} +50), René Jacobs (4^{de} +60), Rudy De Pauw (6^{de} +65).

Op het **Belgisch kampioenschap** in Rotseelaar verschenen **3 Kasteellopers**: Herman Lievens (11^{de} 55+), René Jacobs (14^{de} 60+) en Rudy De Pauw (13^{de} 65+).

Natuurloop.

In de periode van het zomertijd gaan we op de eerste woensdag van de maand weer een lange duurloop lopen (+/- 15 km).

We beginnen er aan op **woensdag 7 mei**. We vertrekken om **19:00 uur stipt** aan het Sportcentrum en gaan onder begeleiding van Herman De Sobrie de Vorselaarse natuur verkennen.

Datums van de volgende sessies: 4 juni, 2 juli, 6 augustus en 3 september. De laatste sessie plannen we op **woensdag 1 oktober om 18:00 uur**.

We gaan, net zoals vorig jaar, enkele keren een verplaatsing maken met de auto (naar de parking van het voormalig speelplein Kruisberg of tot aan Floreal in Lichtaart).

Tel: 014.51.21.40
Reizen Poelman
Goorbergenlaan 45
2290 Vorselaar

Hoe zou het zijn met Nancy Verschueren?

In 't Meulenhuis in Bouwel hebben we een afspraak met Nancy Verschueren..

In januari 1997 interviewden we Nancy een eerste keer. Ze was toen, samen met echtgenoot Geert Van Turnhout, lid van onze club.

In 1997 werkte je in een grootkeuken. Momenteel bezitten jullie een eigen bedrijf. Leg het traject van grootkeuken naar eigen bedrijf eens uit?

In 2005 ben ik gestopt in de grootkeuken. Alle plannen vielen toen zowat samen. Geert werkte als technicus meet- en regeltechniek bij een Contractor, voornamelijk in de Haven van Antwerpen en zocht ander werk. Schoonvader ging in die periode met pensioen. We hebben het bedrijf van vader overgenomen. Ik voltijds vanaf 2005 en Geert deeltijds. Vanaf 2010 is Geert gestopt bij zijn toenmalige werkgever en sindsdien werken we allebei voltijds in ons eigen bedrijf.

Leg jullie bedrijvigheid eens uit?

't Meulenhuis is een biologisch tuinbouwbedrijf. We telen 50 groenten, waarvan asperges het belangrijkste product is. We verkopen de producten in onze eigen winkel in de Molenstraat. We maken ook pakketten die we verdeelen via verdeelpunten, ook in Vorselaar. We bezitten ook serres voor wintergroenten.

Heb je nog tijd voor hobby's? In 1997 was je hobby TV kijken.

TV kijken is nog altijd een hobby, maar de grootste hobby is met de kinderen bezig zijn. Ze doen alle 3 aan atletiek.

Jouw idolen waren Carl Lewis en Sylvester Stallone. Heb je nog idolen? Ja, Usain Bolt en Nafi(ssatou) Thiam.

Je haatte door de sneeuw lopen en politiefilms.

Dat is nog steeds zo.

Als je een miljoen zou winnen, zou je eerst uw huis afwerken. Is die afwerking intussen geregeld?

Het huis is afgewerkt, we zijn al bezig aan de eerste verbouwing. De kinderen worden groter (11, 13 en 15 jaar) en een herschikking van het huis werd nodig.



Je ging het liefst op vakantie waar het warm is. Veel naar warme plaatsen gereisd intussen?

W reisden naar Zwitserland, het Zuiden van Frankrijk, Duitsland EN met de kinderen naar zee.

In 1997 trainde je elke dag, tot 90 km per week. Hoe zit het vandaag met de trainingsarbeid?

Ik probeer nog 2 keer per week te lopen.

Je favoriete loopafstand was tussen 5 en 10 km. Kan die afstand je nog steeds bekoren?

Momenteel is dat tussen de 3 en de 4 km.

Je beste prestatie tot 1997 was een derde plaats op het Provinciaal Kampioenschap op de 5000 meter op de piste. Nog knappe prestaties geleverd sindsdien?

In 2009 werd het Belgisch Kampioenschap voor Masters in Grobbendonk gelopen. Heb, tot mijn spijt, moeten opgeven met kwetsuur. Sindsdien voel ik altijd wel ergens pijn.

Loopt Geert nog?

Geert loopt alleen nog joggings tijdens het weekend.



Op zondag 16 februari hebben we met het ganse gezin de Boer van Ballaer gelopen.

Op de vraag wat je nog wilde bereiken was het antwoord: een marathon lopen. Is die intussen gelopen?

Neen, daar is het tot heden nog niet van gekomen.

Werd vervolgd, Nancy Van Opstal.

In ledenblad 10 (januari 1998) gingen we op zoek naar Nancy Van Opstal.

Hier volgt een vervolginterview.

In 1998 werkte je als naaister. Nog aan't werk?

Ja, nog altijd als naaister.

Uw hobby's waren naaien, bakken, koken en voetballen met uw zoon. Beoefen je al deze hobby's nog?

Koken doe ik omdat we moeten eten. Mijn huidige hobby is volleybal. We spelen wedstrijden op vriendschappelijke basis.

In 1998 zei je van jezelf dat je goed kon naaien, lang telefoneren en graag snoepen. Drinken lag je minder goed. Mogen we stellen dat drinken nu beter gaat en de rest wat minder?

Snoepen doe ik nog steeds graag en inderdaad, drinken gaat me beter af dan in 1998.

Op de vraag van 1 miljoen was uw antwoord: een nieuw huis zetten, een tweede auto kopen, stoppen met werken en een deel aan de kinderen geven. Toch al wat verwezenlijkt van uw dromen?

Een nieuw huis is er niet van gekomen, we hebben wel ons huis gerenoveerd. De tweede auto is er wel.

Je haatte kuisen en dat uw kinderen soms niet goed luisterden.

Dat is nog steeds hetzelfde, de kinderen luisteren nu zelfs minder goed (ge kent de zegswijze: kleine kinderen, kleine ...).

Uw lievelingsgerecht was rijst met kip en curry.

Tegenwoordig lust ik vooral pasta en wokgerechten.

Je zou als prinses naar een gemaskerd bal gaan.

Vandaag zou ik antwoorden dat ik niet naar een gemaskerd bal zou gaan.

Naar een onbewoond eiland nam je tv, radio en telefoon mee.

Ja, en mijn familie ook.

Je ging liefst naar Luxemburg op vakantie.

Nederland en Duitsland kunnen me nu ook bekoren.

Uw favoriete tv-programma's waren Wittekerke en spelprogramma's.

(Luc roept vanuit zijn zetel dat ze graag naar blijfilms kijkt, waarmee de volgende vraag ineens beantwoord is)

Je keek graag naar ontroerende, triestige films en niet naar geweldfilms.

De mooiste dagen van uw leven waren de dag dat je 30 jaar werd en de geboorte van uw dochter en zoon.

Dat blijven voor mij nog altijd de mooiste dagen van mijn leven.

De grootste stommiteit die je begaan had was veel te vroeg beginnen te verkeren. Nog stommere dingen uitgedaan sinds 1998?

Dat niet.

Je had een afkeer van voetbal, maar omdat uw zoon voetbalde was dat wel verbeterd. Hoe zit dat gevoel tegenwoordig?

Ben intussen keinig supporter geworden, ook van volleybal.

Ik volg ook het voetbal en het volleybal op tv.

Je was beginnen lopen, enkele maanden nadat de kasteelopers gestart zijn. Loop je nog? Loopt uw man Luc Bluys nog?

Ik loop elke woensdagmorgen met Martine (Verbeeck).

Als er weinig werk is en ik tijdelijk werkloos ben loop ik ook de maandagmorgen.

En de Luc? Haha, die loopt af en toe naar het duivenkot.

Je beste prestatie tot en met 1997 was het uitlopen van de Nike Classic in Tessenderlo. Betere prestaties geleverd sindsdien?

Nee, ik liep en loop voor mijn plezier. Presteren is nooit een doel geweest.

Wil je nog iets kwijt?

De mooiste tijd is voorbij. In de beginjaren van de Kasteelopers liepen we de trainingen in groep en dat was heel plezierig.



Loopkalender en criterium 2013.

* Aan de mensen die minimaal 5 criteriumlopen in clubkledij hebben uitgelopen krijgen in de maand mei €1 per deelname uitbetaald.

* Volgende organisaties werden opgenomen in de loopkalender 2013:

<u>Datum</u>	<u>wedstrijd</u>	<u>deelnemende kasteelopers</u>
zo 7 april Roelofarendsveen:	Braassemloop	32
zo 5 mei Wortel:	AVN Ochtendjogging	10
vrij 17 mei Hallaar:	Averegtenjogging	10
vrij 24 mei Berlaar:	Natuurloop Herenthout – Berlaar	6
zo 2 juni Nijlen:	Halve Marathon	10
zo 23 juni Tielen:	Herentals – Tielen	10
vrij 28 juni Vorselaar:	Kardinaalsjogging	34
vrij 5 juli Peulis:	Peulis Jogging	7
vrij 26 juli Herentals:	Herentals loopt	20
wo 31 juli Geel:	Natuurloop	9
za 3 augustus Gierle:	Estafette Halve Marathon Gielsbos	8
vr 9 augustus Herselt:	Limbergjogging	11
vr 16 augustus Poppel	Halve Marathon van Poppel	9
vrij 30 augustus Wortel:	Landlopersjogging	15
zo 22 september Grobbendonk:	Sporten tegen kanker	7
za 12 oktober Langdorp	Dubh Linn Jogging	6
za 26 oktober Westerlo:	Cross der Jongeren	10
za 2 november Mol:	Zilvermeerloop	14
za 28 december Vorselaar:	Kersttoertocht	38
za 25 januari 2014 Rijkevorsel:	ACR Veldloop (voorheen AVN)	7
zo 9 februari 2014 Lichtaart:	Valentijnjogging	10

<u>Datum</u>	<u>wedstrijd</u>	<u>afstanden</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
zo 9 maart 2014 Averbode:	Flitsrun	4 / 8 / 12 km	10u00	

Deze wedstrijd is met meer detail opgenomen bij 'wedstrijdinfo' verder in dit blad.

Tussenstand (21 van 22 organisaties):

20 deelnames: Marc Van Loock

18 deelnames: Josée Bertels

17 deelnames: Marc Van Tendeloo

16 deelnames: Herman De Sobrie, Nele Jacobs, Monik Van Loock

15 deelnames: Robin Leysen, Chris Van Loock

8 deelnames: Stijn Jacobs

7 deelnames: Gust Lievens, Herman Lievens, Martine Mols, Guy Vancampenhout

5 deelnames: Dirk Covent, Tom Van Gestel

4 deelnames: Louis Hufkens, Rene Jacobs, Diane Nuyts, Nicole Pluym



Loopkalender en criterium 2014.

* In de loopkalender 2014 werden 22 organisaties opgenomen. Het is de bedoeling om ons op deze joggings duidelijk te laten zien. Dus we verwachten er een groot aantal Kasteellopers om onze kleuren te tonen.

* Elke deelname wordt beloond met € 1.

* Kasteellopers moeten aan volgende 4 voorwaarden voldoen om recht te hebben op de beloning: 1) lidgeld betaald hebben. 2) in clubkledij gelopen hebben (singlet of T-shirt of singlet van onze marathon). 3) afstand uitgelopen hebben en in de uitslag opgenomen zijn. 4) deelgenomen hebben aan minstens 5 organisaties uit de loopkalender.

Iedereen is natuurlijk vrij om zijn loopkledij te kiezen, maar weet dat er voor joggings die niet in clubkledij worden gelopen er ook geen beloning wordt uitbetaald. Door ons als Kasteeloper kenbaar te maken op joggings en wedstrijden trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen.

* De uitslagen worden door Stijn Jacobs verzameld en gecontroleerd. De uitslagen worden telkens vermeld in het ledenblad. Wie tekortkomingen of fouten ontdekt in de uitslagen in het ledenblad, meldt dit aan Stijn. Hij kijkt de uitslag na en zorgt voor de rechtzetting in het volgende ledenblad.

* Per organisatie kan men slechts 1 maal € 1 verdienen. Vb: wie bij de Cross der Jongeren zowel de 5 km als 10 km volbrengt, krijgt daarvoor slechts € 1. De uitbetaling van de loopkalender 2014 gebeurt in mei 2015.

* Volgende organisaties werden opgenomen in de loopkalender 2014:

Datum	wedstrijd	afstanden	startuur	prijs
zo 30 maart Lier:	Natuurloop	5 / 10 / 21,1 km	13u30	7€ (5€ vooraf)
za 5 april Zandhoven:	Kastelenloop	10 km	15u00	
zo 4 mei Wortel:	AVN Ochtendjogging (*)	5 / 10 / 15 km	9u - 10u30	6€
vrij 9 mei Tongerlo:	Dwars door de Abdij (*)	4 / 8 / 12 km	19u30	5€
vrij 16 mei Hallaar:	Averegtenjogging	5 / 10 / 15 km	19u45	
za 14 juni Lille:	Krawatenjogging (*)	4 / 8 / 12 km	19u00	6€ (vooraf 5€)
zo 22 juni Tielen:	Herentals – Tielen	6 / 14,7 / 21,1 km	10u15	
vrij 27 juni Vorselaar:	Kardinaalsjogging	5 / 10 / 15 km	20u00	5€

Geen wedstrijd voorzien in juli

za 2 augustus Gierle:	Estafette Halve Mar. Gielsbos (*)	7 / estafette 21,1	13u55	6€ / 18€
vrij 8 augustus Herselt:	Limbergjogging	(info nog niet beschikbaar)		
vrij 22 augustus Lichtaart:	Hollewegjogging	5 / 10 / 15 km	19u00	
vrij 29 augustus Wortel:	Landlopersjogging (*)	3, 6, 9 km / 10 ml	19u00	5€
za 6 september Ravels:	Pierenloop (*)	5, 10 km / 10 ml	14u30	7€
za 13 september Roelofarendsvn	One en Only Marathon	(info beschikbaar na 26 maart)		
za 25 oktober Westerlo:	Cross der Jongeren	5 / 10 / 20 km	14u00	6,5€
za 1 november Mol:	Zilvermeerloop	5 / 10 km	14u00	
zo 2 november Gierle:	Bos- en Natuurloop (*)	3 / 5 / 10 / 15 km	8u30 - 11u	5€
di 11 november Ploegsteert:	Course du Souvenir	9,5 / 21 km	11u00	10€
za 27 december Vorselaar:	Kersttoertocht	5 / 10 / 15 km	8u30 - 12u	4€
za 24 januari 2015 Rijkevorsel:	ACR Veldloop	(nog geen info beschikbaar)		
zo 8 februari 2015 Lichtaart:	Valentijnjogging	4 / 8 / 12 km	14u30	4€
zo 15 februari 2015 Genk:	Louis Persoons Memorial	(nog geen info beschikbaar)		

Wedstrijden met een (*) maken (net zoals onze kersttoertocht) deel uit van criterium Noordloper 2014.



Start2Run.

Vanaf dinsdag 8 april om 19u00 wordt in Vorselaar, door de Kasteellopers, een Start2Run georganiseerd. Vooropgestelde doelstelling is in een tijdspanne van 12 weken 5 km te kunnen joggen op een verantwoorde en begeleidde manier. We starten vanaf NUL (te beginnen met een combinatie van joggen en wandelen). Einddatum is donderdag 26 juni.

Doelgroep: voor beginners van 0 tot 5 km.

Deelnemeprijs: 20 Euro. Hierin is inbegrepen: lesgeld en lidmaatschap kasteellopers voor 2014.

Waarom lidmaatschap? Je bent BA verzekerd en je kan op dinsdag en donderdag gratis douchen op het Sportcentrum.

Hoe inschrijven?

Gelieve voor 2 april 20 Euro over te schrijven op rekeningnummer BE72 9791 7173 9616 van de Kasteellopers. Bij de mededeling vermeld je: start2run en de naam van de deelnemer(ster). Stuur ook een mailtje naar onze lesgever Wilfried Bluys (wilfriedbluys@skynet.be) of laat een seintje op telefoonnummer 0473 365005.

Elke week omvat 3 trainingssessies. Op dinsdag en donderdag train je onder begeleiding van Wilfried Bluys op de piste van het Sportcentrum (Herman De Sobrie en Gust Lievens zullen assisteren) en de derde sessie train je tijdens het weekend zelf (of spreek je af met collega start2runners).

Na de cursus kan je onder begeleiding verder blijven joggen. De Kasteellopers joggen elke dinsdag en donderdag om 19u00 op het Sportcentrum of in de Dreef. Je kan hier je opgebouwde conditie behouden of verder opbouwen.



K

A

P

S

A

L

O

N

“AN”



014/51.62.52

Enkel op afspraak

**Groenstraat 19
2290 Vorselaar**

Sportmedische Studio Olympia

"bewegen is leven"

Cardijnlaan 12, 2290 Vorselaar

www.sportmedischestudio.be

tel: 014/50.24.78

Wandeling-rally.

Op zondag 22 juni 2014 gaan wij voor de liefhebbers een eerste maal een wandeling-rally houden.

Deze activiteit begint aan de toeristentoren te Herentals om 13.30 uur.

Het is de bedoeling dat we in kleine groepen van ongeveer vijf personen een traject afleggen tussen de 5 à 10 km en onderweg enkele vragen oplossen. Er zijn ook enkele controlepunten ingebouwd waar een kniptang zal hangen zoals bij oriëntatielopen.

Het traject is opgesplitst in drie delen en bij elk deel moet je op een verschillende manier je weg zoeken.

De ploeg die op het einde het meeste punten heeft verzameld (juist opgeloste vragen + tijd) is de winnaar en krijgt een attentie van de club.

Het gebruik van kaart en kompas zal door Urbain vooraf worden uitgelegd en is helemaal niet moeilijk.

Dus voor een zondagnamiddag plezier noteer alvast 22 juni in je kalender en kom tegen 13.30 uur naar de toeristentoren te Herentals. Je mag vooraf zelf een ploeg samenstellen maar je kan ook alleen afkomen en daar een ploeg vormen.

Na aankomst drinken we er ene van de clubkas in ????



Op zoek naar Anne Jacobs.

Stel jezelf eens voor.

Ik ben Anne Jacobs, 34 jaar jong, dochter van René Jacobs en Chris Van Loock. Getrouwd met Dries en mama van Daan en Kaat. Ik werk als verpleegkundige op de afdeling Geriatrie in het UZ Gent en woon in Asper.



Wat zijn je sterkste en zwakste eigenschappen als mens?

Sterk: behulpzaam

Zwak: soms niet assertief genoeg.

Wat is je lievelingsgerecht en -drink?

Vol-au-vent met frietjes en een tonic, of champagne of Cremant d'Alsace als ik niet met de auto moet rijden.

Wat zou je doen als je 1 miljoen euro wint met de lotto?

Meer op reis gaan (oa naar Australië en Nieuw-Zeeland), wat opzij zetten voor de kindjes en eens gaan shoppen.

Welke andere hobby's heb je?

Fietsen en TV/film-kijken.

Wie zijn jou idolen?

Alle mama's over de hele wereld: kinderen krijgen en er alles voor over hebben om ze al de mogelijkheden te geven die ze verdienen en dat in alle omstandigheden.

Wie of wat haat je?

Geweld, schijnheilige mensen, onrechtvaardigheid en dronken chauffeurs.

Welke muziek hoor je het liefst?

Alles waar ik kan op dansen of goede meezingers.

Welk is jou lievelingskleur en -dier?

Kleur: rood

Dier: Spike (onze bijna 13j oude hond).

Van welke sport heb je een afkeer?

Boksen en andere gevechtssporten.

Wat zijn jou favoriete TV-programma's?

Scheire en de Schepping, Mag ik u kussen? en All Saints (beste ziekenhuisserie ooit).

Met wie zou je graag eens een avondje op stap gaan?

Acteur Jonas Van Geel of de bende van Safety First.

Wat neem je mee naar een onbewoond eiland? Zou liever niet gaan maar als het niet anders kan: Zeep, WC-papier, een muggennet, een waterdichte tent, een warme slaapzak, een radio en de mensen die ik graag zie.

Waar ga je het liefst op vakantie?

Canada is geweldig mooi en Duitsland en Oostenrijk ook (en bovendien iets dichterbij), maar het is er overal even lekker eten!

Wat zijn tot nu toe de mooiste dagen van je leven?

Het is waarschijnlijk ongelooflijk cliché maar echt waar: de geboorte van de kindjes.

Welk is de grootste stommitieit die je ooit begaan hebt?

In Oostende met de auto parkeren op een slecht aangeduide parking voor mobilhomes.

Probeer jezelf samen te vatten in 6 woorden.

Empatisch, positief, geduldig, doorzetter, lief en feestbeest!

Wanneer en waarom ben je begonnen lopen?

Wanneer weet ik niet meer precies, maar ik vermoed vanaf dat ik mocht meedoen aan wedstrijden en waarom: omdat het met de papepel (of was het de borstvoeding?) werd meegegeven.

Hoe vaak en hoeveel loop je?

Momenteel 2x/week ergens tussen de 30 en de 45 minuten per keer. Wil dit graag optrekken naar 3x/week, maar de Finse piste in Gavere is niet verlicht en ik loop niet graag in het donker.

Wat is je favoriete loopafstand?

6 of 7km.

Heb je een looptip voor de andere leden?

Geen excuses zoeken om niet te moeten lopen, gewoon je schoenen aandoen en vertrekken. Weer of geen weer. De voldoening achteraf is een mooie beloning!

Kun je een loopanekdote vertellen?

Ooit liep ik in Veltem een jogging en van start tot aankomst werd ik voortdurend ingehaald door iemand die heel snel liep, maar dan weer stopte om te



wandelen waarop ik haar dan weer voorbijliep. Toen ze de laatste honderd meter voor de aankomst nog maar eens probeerde om me in te halen plaatste ik een vernietigende versnelling en kon haar voor blijven ... dat gaf wel een goed gevoel.

Welke joggings of wedstrijden vindt jij het mooiste of het best georganiseerd?

Heb al een aantal jaar geen joggings meer gelopen, maar ik vind onze eigen Monumentenloop wel iets om trots op te zijn.

Wat zijn jou beste prestaties?

Dat ik er ooit 2 keer in geslaagd ben om de 20km van Brussel uit te lopen.

Wat wil je nog bereiken? Misschien ooit een marathon lopen, als de rug en de knieën het zouden toelaten.

Wat vind je van ons ledenblad?

Zeer mooi, leuke reportages en prachtige foto's. Met een hartelijke dankuwel aan de redactie voor het vele werk.

Wat zou je veranderen als je het in onze club voor het zeggen had?

Geen idee, ben blij dat er mensen zijn die dat vrijwillig op zich nemen en er hun tijd en energie willen insteken om het voor alle leden een toffe club te maken.

Kies 1 van de 2.

<i>bergop of bergaf</i>	bergop
<i>tegenwind of meewind</i>	meewind
<i>zand of beton</i>	zand
<i>kort en snel of lang en traag</i>	lang en traag
<i>voetbal of wielrennen</i>	wielrennen
<i>spannende of losse broek</i>	spannende
<i>muts of pet</i>	muts
<i>douche of ligbad</i>	douche
<i>Lefse of Westmalle</i>	geen van die

Wil je nog iets kwijt?

Carpe diem.



FINTRO

BNP PARIBAS GROEP



Kerkstraat 43, 2290 Vorselaar
Marjan Janssens
Zaakvoerder
Fima Consult BVBA

Telefoon +32 14 50 73 20
Mobiel +32 (0)471 22 06 94
Fax +32 2 565 47 76
marjan.janssens@fintro.be

www.fintro.be

GAAT VER, BLIJFT DICHTBIJ



Kies voor een gezonde familiebank. Ook voor uw beleggingen.

Argenta, uw appeltje voor de dorst

De juiste keuzes voor uw geld. Daar hebt u graag degelijk advies over.
Van iemand met gezond verstand.

Kom langs en ontdek dat beleggen ook anders kan. Bij uw veilige
bank-verzekeraar. Of kijk op www.argenta.be.

Wist u dat we ook uw pensioenspaarfonds gratis overnemen?

 www.facebook.com/ArgentaZorgEenvoor



ARGENTA

Marathons 2013.

Benny Claessens	Antwerpen	21 april	Hilde Geerts	Zermatt (CH)	6 juli
Erwin Coopmans	Eindhoven (NL)	13 oktober		Davos Swiss Alpine (CH)	20 juli
Herman De Sobrie	Essen (D)	13 oktober	Garry Op De Beeck	Antwerpen	21 april
Luc Dirckx	Sevilla (ES)	24 februari		Eindhoven (NL)	13 oktober
	La Roche	9 juni	Monik Van Look	Essen (D)	13 oktober
	Zermatt (CH)	6 juli	André Verlinden	Genk	10 februari
	Davos Swiss Alpine (CH) 78km	20 juli	Wilfried Vincx	Kasterlee	17 november
Ferre Geerts	Eindhoven (NL)	13 oktober	Dirk Vissers	Visé	12 mei

Louis Hufkens bezorgde ons het volgende overzicht met bijhorende toelichting:

- 10 februari: 9e Louis Persoon in Genk (aanrader ook voor verschillende andere afstanden) kan er voor deze organisatie geen delegatie Kasteellopers naar Genk gaan nu in februari? Micha zet zich ook geweldig in voor onze Biermarathon.
- 17 maart: 39e Konigsforst Marathon in Duitsland.
- 20 april: Leiden Marathon in Nederland.
- 16 juni: Child Learn Marathon in Schimmert Nederland.
- 29 juni: 7e marathon der Noorderkempen Rijkvorsel. Ik heb horen zeggen dat de organisatie het voor bekeken houdt! Geen marathon meer dit jaar, wel nog een 1/2. Jammer dat er een mooie marathon verdwijnt.
- 14 juli: Athletik Waldniel Marathon in Duitsland, een "AANRADER" kleinschalig maar heel mooi.
- 11 augustus: Rhytum en Run Marathon Antwerpen, eenmalig (mooie contacten aan over gehouden) maar saaiste parcours van 't jaar! Op de bevoorrading de drank zelf moeten ingieten!
- 31 augustus: "The COAL Mine TRAIL" 45km Genk, over de Coalterills "Enorm zwaar". Maar mooi!
- 14 september: One En Only "Lange Galg Oost en Rijk" Marathon in Roelofarendveen. Een "AANRADER" na de Medoc de mooiste! Genietend lopen! Een aflossingsmarathon en Marathon die men moet gelopen hebben. Ik hoop dat er dit jaar teams te vinden zijn voor deze Aflossingsmarathon.
- 22 september: 1e Vrede's Marathon Den Haag in Nederland.
- 5 oktober: 11e Kustmarathon Zeeland, Nederland. Vrij zwaar maar toch een "AANRADER".
- 27 oktober: Dreamtime Marathon, in Nederland, Uniek gegeven. In de nacht om 1 uur gestart met het licht door het park van Stein. Mijn beste tijd ooit (het uur werd verzet om 3 uur 's nachts!) geweldige sfeer onder de lopers.
- 17 november: 10e Mararthon Kasterlee, een nieuw parcours voor mij en een speciale gesigioneerde nr. Een bedankje van Bart van De Water en Roger Wils met de vrouwtjes.
- 24 november: 14e T'is voor Niks Marathon in Nederland, geweldige natuur! "AANRADER"
- 14 december: Marathon Kampenhout, een organisatie die er mag zijn (geweldig veel inzet voor een goede Doel).
- 21 december: 42Y195D - Bosmarathon in Aalter, georganiseerd door Joeri liep zelf zijn 100e en Willem liep zijn 200e, geweldig zo veel vrienden die hier hun beste beentje voor zetten/genietend.

Geweldige proficiat aan al de marathonlopers!

Mochten we iemand vergeten hebben, graag seintje aan Herman De Sobrie, zodat dit in een volgende ledenblad kan rechtgezet worden.

Het begin van een verhaal !

Een warme oproep van de Sporters voor Artsen Zonder Grenzen in 1995 was de aanzet om een marathon te gaan lopen in HAWAÏ en mee te helpen aan een Sponsoractie ten voordele van Artsen Zonder Grenzen.

Waar ik dacht dat het mijn 1e en laatste marathon/Sponsoractie zou zijn is het anders gelopen.

Door de verbondenheid en warmte van de groep SPORTERS is Lopen voor de medemens en A.Z.G. mijn tweede leven geworden.

Op zaterdag 20 september 2014 tijdens de "4^{de} Monumenten- en Biermarathon" ga ik voor de 200^{ste} marathon voor het "Goede Doel". Dat maakt dat de lat voor mij zeer hoog ligt, ik zal tot het uiterste moeten gaan.

Sponser mij en geef alzo de noodhulp van Artsen Zonder Grenzen een duw in de rug.

JOUW steun maakt het verschil ! Dankzij jouw gift kunnen in de nabije toekomst wereldwijd nog meer slachtoffers rekenen op hoognodige medische zorg van Artsen Zonder Grenzen .

Daarom doe ik een warme oproep, steun A.Z.G. via mijn project.

Elke gift hoe klein ook is welkom. Je hele storting gaat rechtstreeks en integraal naar Artsen Zonder Grenzen.

Dit kan eenvoudig door het sponsorbedrag over te schrijven naar rekeningnr.

IBAN BE 45 1420 5130 0089

GEBABEBB

met vermelding ****200^{ste} Marathon LOUIS****

Elke gift vanaf 40€ krijgt einde jaar een fiscaal attest.

Alvast mijn dank,

Louis Hufkens

Sporter A.Z.G.



*** 200^{ste} MARATHON LOUIS ***

"RUN WITH A HART"
"RUN FOR THE GOOD COURSE"

Uitslagen.

Ma 11 november 2013: Halve marathon col Herentals

7 km (40 deelnemers)

3.	Robin Leysen	28'54"
7.	Nele Jacobs	32'49"
10.	Marc Van Tendeloo	33'56"
35.	Christy Lievens	45'17"
36.	Gust Lievens	45'18"

Halve marathon (70 deelnemers):

4.	Garry Op de Beeck	1u23'22"
27.	Dirk Vissers	1u38'13"

Wo 13 november 2013: Sport op school Mechelen

2,9 km dames (22 deelnemers)

3.	Nele Jacobs	12'59"
11.	Martine Mols	15'47"
20.	Chris Van Loock	19'11"

5,8 km heren (37 deelnemers):

1.	Stijn Jacobs	22'02"
3.	Herman Lievens	22'40"
6.	Robin Leysen	23'37"
10.	Eddy Vandepol	24'38"
15.	Guy Vancampenhout	26'06"
18.	Dirk Covent	27'20"
21.	Gust Lievens	27'51"
27.	René Jacobs	33'07"
37.	Marc Van Loock	39'39"

Zo 1 december 2013: Floreal Run Lichtaart

7 km (98 deelnemers)

21.	Nele Jacobs (2e vrouw)	32'51"
33.	René Jacobs	35'01"

14 km (93 deelnemers):

35.	Eddy Vandepol	1u09'41"
66.	Tom Van Gestel	1u18'07"
79.	Marc Van Tendeloo	1u23'21"

winterduathlon:

69.	Robin Leysen	1u46'18"
-----	--------------	----------

Wo 4 december 2013: Sport op school Wilrijk

2,75 km dames (17 deelnemers)

2.	Nele Jacobs	11'53"
8.	Martine Mols	15'59"
13.	Chris Van Loock	17'57"

5,5 km heren (21 deelnemers):

1.	Stijn Jacobs	20'32"
2.	Herman Lievens	21'57"
10.	Eddy Vandepol	
12.	Guy Vancampenhout	24'40"
18.	Dirk Covent	

Zo 8 december 2013: Kerstloop Burcht

9,5 km (301 deelnemers)

61.	Dirk Vissers	37'57"
80.	Eddy Vandepol	39'11"
110.	Guy Vancampenhout	41'12"
141.	Dirk Covent	42'58"



ABG groep

VERZEKERINGEN & BANK

Markt 8 2290 Vorselaar

BVBA Olieslagers & Broeckx

Markt 8 – 2290 VORSELAAR

Telefoon: 014/513507 – Fax: 014/502410

E-mail: dirk.olieslagers.11117@axa-bank.be

Zo 22 december 2013: Kerstjogging Gierle5 km (67 deelnemers)

35. Josée Bertels	27'55"
56. Marc Van Look	34'07"

10 km (110 deelnemers):

19. Guy Vancampenhout	45'24"
28. René Jacobs	46'28"
32. Marc Van Tendeloo	46'58"
53. Monik Van Look	49'36"
55. Herman De Sobrie	49'51"

Za 28 december 2013: Kersttoertocht Vorselaar

Jos Bouly	
Nele Jacobs	Robin Leysen
Luc Dirckx	Hilde Geerts
Wilfried Vincx	
Karen Van der Donck	
Jef Van Rooy	
Herman Celis	
Stijn Jacobs	
Martine Mols	Guy Vancampenhout
Ludwig Van Gestel	
Tom Van Gestel	
Herman Lievens	
Mirande Jansens	Ivan Moons
André Verlinden	Linda Claes
Chris Huysmans	Jef De Cnodder
Lief De Beuckeleer	
Chris Van der Donck	
Bart De Keyser	Lien Coenen
René Jacobs	Chris Van Look
Louis Poelmans	Leen Mariën
Anneleen Geluykens	Carl Weyers
Dirk Vissers	Carine Dekkers
Marc Van Tendeloo	
Marc Van Look	
Roel Jacobs	
Herman De Sobrie	Monik Van Look

Zo 29 december 2013: 1^e Mid-winter-jogging Bergom4 km (205 deelnemers)

1. Stijn Jacobs	13'06"
31. Guy Vancampenhout	16'49"
196. Chris Van Look	27'22"
197. Marc Van Look	27'22"

8 km (185 deelnemers):

30. Robin Leysen	31'19"
50. Nele Jacobs	33'21"
91. Herman De Sobrie	37'15"
93. Marc Van Tendeloo	37'26"
102. Monik Van Look	37'55"
160. Josée Bertels	44'31"
164. Martine Mols	44'54"

Wo 22 januari 2014: Sport op school Aarschot3,2 km dames (21 deelnemers)

2. Nele Jacobs	14'21"
17. Chris Van Look	21'29"

6,4 km heren (33 deelnemers):

5. Herman Lievens	25'14"
14. Eddy Vandepol	28'37"
17. René Jacobs	29'52"

Zo 19 januari 2014: Veldloop Herentals5,5 km masters dames (36 deelnemers):

13. Anneleen Geluykens	21'46"
------------------------	--------

5,5 km seniors dames (26 deelnemers):

16. Nele Jacobs	23'34"
-----------------	--------

9,230 km seniors heren (44 deelnemers):

44. Benny Claesens	43'03"
--------------------	--------

6,230 km masters heren (60 deelnemers):

6. Stijn Jacobs	20'11"
53. Eric Glassée	26'17"

5,5 km masters heren +50 (48 deelnemers):

11. Herman Lievens	19'47"
12. Ludwig Van Gestel	19'51"
34. Eddy Van De Pol	21'42"
43. René Jacobs	23'00"
47. Rudy De Pauw	24'05"

Za 25 januari 2014: ACR veldloop Rijkevorsel3,070 km seniors dames (14 deelnemers)

2. Nele Jacobs	13'55"
----------------	--------

3,070 km masters +45 jaar dames (23 deelnemers)

9. Monik Van Look	15'48"
-------------------	--------

6,140 km masters +40 jaar heren (32 deelnemers):

32. Marc Van Look	43'02"
-------------------	--------

6,140 km masters +50 jaar heren (26 deelnemers):

16. Eddy Vandepol	30'01"
19. Marc Van Tendeloo	30'17"

6,140 km masters +60 jaar heren (23 deelnemers):

6. René Jacobs	28'58"
10. Herman De Sobrie	31'08"

Zo 9 februari 2014: Valentijnjogging Lichtaart4 km heren (68 deelnemers)

29. Dirk Covent	18'23"
-----------------	--------

4 km dames (57 deelnemers)

39. Chris Van Look	28'12"
--------------------	--------

8 km heren (104 deelnemers):

28. Eddy Vandepol	36'38"
102. Marc Van Look	56'47"

8 km dames (47 deelnemers):

22. Josée Bertels	47'54"
-------------------	--------

12 km heren (112 deelnemers):

43. Jef Van Rooy	55'34"
64. Marc Van Tendeloo	1u00'51"
65. Guy Vancampenhout	1u00'52"
79. Herman De Sobrie	1u04'45"

12 km dames (26 deelnemers):

7. Monik Van Look	1u05'11"
-------------------	----------

Wo 19 februari 2014: Sport op school Lichtaart3,55 km dames (23 deelnemers)

2. Anneleen Geluykens	14'30"
13. Martine Mols	18'58"
14. Josée Bertels	19'04"
17. Chris Van Look	23'02"

7,1 km heren (31 deelnemers):

2. Stijn Jacobs	27'23"
6. Herman Lievens	28'29"
12. René Jacobs	31'12"
14. Guy Vancampenhout	32'31"
16. Dirk Covent	32'55"
26. Marc Van Look	48'19"

Wedstrijdinfo MAART 2014.

Grasheide	zondag 2 maart 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	30ste Volksloop	2,420 km	14u00	5€ (kwb 3€)
Criterium:	KWB joggingcriterium 2014 (1 van 25)	5,220 km	14u30	5€ (kwb 3€)
Jeugdlopen:	60, 100, 300, 500 en 700 meter vanaf 13u30 (1€)	10,39 km	15u15	5€ (kwb 3€)
Adres:	Parochiezaal, Kerkhoflei 3 (achter de kerk)			
Info:	Francis Goossens 0496 521096 / volksloopgrasheide@gmail.com / www.volksloopgrasheide.be			

Averbode	Zondag 9 maart 2014	Flitsrun
-----------------	----------------------------	-----------------

22^e van 22 van onze **Loopkalender en Criterium 2013**

Sporthal Vorststraat 55

Prijs: 5€ / vooraf 4€ / groep vanaf 10 vooraf 3€ pers.

4 km start om 10u00 / 8 en 12 km starten om 10u30

<http://www.joggingdemarsin.vermaelenprojects.net/flitsrun.html>



Meer	zondag 16 maart 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Klooster-run	3,5 km	11u00	5€
Criterium:	De Noordloper 2014 (5 van 40)	7 km	11u00	5€
Jeugdlopen:	500 en 1000 meter vanaf 10u30 (gratis)	10,5 km	11u00	5€
Adres:	Terbeeksestraat 6			
Info:	Koen Van Leuven 0474 746120 / koen.van.leuven@pharmanoord.be / www.facebook.com/Kloosterrun2014			

Westerlo	woensdag 19 maart 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Leerkrachtenloop	dames 1 ronde	15u15	1€
Criterium:	Sport op School 2013-2014 (7 van 8)	heren 2 ronden	15u15	1€
Adres:	inschrijven vanaf 14u30, De Beeltjens			
Info:	Frans Coenen 03/3375687 / 0474/250067 / franscoenen@telenet.be			

Reet	zaterdag 29 maart 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	25ste Lentejogging	3 km	14u30	5€ (kwb 3€)
Criterium:	KWB joggingcriterium 2014 (2 van 25)	6 km	14u30	5€ (kwb 3€)
Jeugdlopen:	vanaf 14u00 (1€)	9 km	15u15	5€ (kwb 3€)
Adres:	Sportschuur Reet, Processieweg 4			
Info:	Frans Andries 03 2888406 / 0478 514707 / frans.andries@telenet.be / jogging.kwbreet.be			

St Job in't Goor	zondag 30 maart 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	6de Bosloop	3 km	9u - 12u	6€ (vooraf 5€)
Criterium:	De Noordloper 2014 (6 van 40)	6 km	9u - 12u	6€ (vooraf 5€)
Adres:	Sportcomplex Clara Fey, Bethaniëlei 5			
Info:	Erwin Van der Reysen 0473 253235 / erwin@runninbrecht.be / www.bosloopbrecht.be			

Lier	Zondag 30 maart 2014	Natuurloop (finale)
-------------	-----------------------------	----------------------------

1^e van 22 van onze **Loopkalender en Criterium 2014**
5^e van 5 van Natuurlopen van Lier 2013-2014

4 km, 10 km en halve marathon

Prijs: 7€ / vooraf 5€

Info: Rony Becquet 0478 594393
rony.becquet@aclyra.com
www.aclyra.com



Wedstrijdinfo APRIL 2014.

Zandhoven

Zaterdag 5 april

Kastelenloop

Jeugdlopen om 14u00

Kastelenloop 10 km om 15u00 (7€ / vooraf 5€)

Adres: voetbalstraat

Info: <http://apso-zandhoven.be/kastelenloop.html>



2^e van 22 van onze **Loopkalender en Criterium 2014**

Ravels

vrijdag 11 april 2014

Afstand startuur prijs

Naam: **Lentejogging KFC Flandria**
Criterium: **De Noordloper 2014 (8 van 40)**
Adres: Kantine KFC Flandria vzw, Raafuinweg 2
Info: Frans Van Breda 014 656602 / F.vanbreda@telenet.be

3,5 km 19u00 5€ (vooraf 4€)
7 km 19u00 5€ (vooraf 4€)
10,5 km 19u00 5€ (vooraf 4€)

Gierle

zondag 13 april 2014

Afstand startuur prijs

Naam: **12de GielsBosloop**
Criterium: **De Noordloper 2014 (9 van 40)**
Adres: Het GielsBos, Vosselaarseweg 1
Info: Kamiel Versmissen 0497 668634 / kamiel.versmissen@telenet.be
www.afstandslopers.be

3 km 8u30 - 11u 5€
5 km 8u30 - 11u 5€
10 km 8u30 - 11u 5€
15 km 8u30 - 11u 5€

Essen

zaterdag 19 april 2014

Afstand startuur prijs

Naam: **10 Mijl van Essn**
Jeugdlopen: 250 en 1000 meter vanaf 16u00 (3€)
Adres: Sint-Antoniusplein
Info: www.esak.be

4 km 16u30 7€ (vooraf 6€)
8 km 17u00 7€ (vooraf 6€)
10 mijl 18u00 7€ (vooraf 6€)

Olmen

maandag 21 april 2014

Afstand startuur prijs

Naam: **Paasjogging**
Jeugdlopen: 150, 300 en 1200 meter vanaf 14u30 (3€)
Adres: inschrijving Tent Olmense Markt
kleedkamers en douches Sporthal Olmen
Info: www.ovc.be

4 km 15u00 6€ (vooraf 5€)
8 km 15u00 6€ (vooraf 5€)
12 km 15u00 6€ (vooraf 5€)
16 km 15u00 6€ (vooraf 5€)
20 km 15u00 6€ (vooraf 5€)



Zondag & Maandag gesloten
Di - Woe - Do - Vrij
10u - 12u & 13u30 - 18u30
Zaterdag
09u30 - 17u30

Analyses van uw loopstijl.
Advies en aangepaste loopschoenen.
Correcties bij blessures.
Eigen atelier.
Sportieve en technische outfits.
Ook afspraak mogelijk.
(Niet op zaterdag)

Lichtaartseweg 49 2200 Herentals

info@runwalk.be
Tel : 014700004
www.runwalk.be

Wedstrijdinfo MEI 2014.

Ekeren	donderdag 1 mei 2014	<u>Afstand</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
Naam:	Kom Op Tegen Kankerloop 2014	5 km	19u00	7,5€ (vooraf 6)
Jeugdlopen:	600 meter om 16u00	10 km	19u00	7,5€ (vooraf 6)
Adres:	Electro Gielens, Kloosterstraat 19			
Info:	www.acbreak.be/kom-op-tegen-kankerloop			

Geel	vrijdag 2 mei 2014	<u>Afstand</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
Naam:	Holvenjogging	4,7 km	19u30	5€
Jeugdlopen:	Vanaf 18:30 uur: 200, 400 en 1000 meter (1,5€)	8,5 km	19u30	5€
Adres:	Kapelstraat, Geel-Holven	12,1 km	19u30	5€
Info:	Ludo Vansant 014 587601 / 0494 440718 / www.lgholven.be			

Oosterlo	zaterdag 3 mei 2014	<u>Afstand</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
Naam:	23e Oosteljogging	3 km	14:30	5€ (kwb 3€)
Jeugdlopen:	Vanaf 13:30 uur: 100 en 450 (1€). 1000 meter (5€, kwb 3€)	6 km	15:00	5€ (kwb 3€)
Adres:	Zaal MPI, Eindhoutseweg	12 km	15:00	5€ (kwb 3€)
Info:	Marcel Maes 0495 547392 / marcel.maes4@gmail.com / home.scarlet.be/kwb-joggings			

Wortel / Zondag 4 mei / AVN Ochtendjogging

3^e van 22 van onze Loopkalender en Criterium 2014

Hoort ook bij criterium **De Noordloper 2014** (10 van 40)

Tussen 9 en 10:30 uur: 5, 10 en 15 km (6€)

Adres: Parochiezaal, Poeleinde 2

Info: Jan Vlamings / avn.atletiek@gmail.com / www.avn-atletiek.be



Vorselaar	woensdag 7 mei 2014	<u>Afstand</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
Naam:	Leerkrachtenloop	dames 3,5 km	15u15	1€
Criterium:	Sport op School 2013-2014 (8 van 8)	heren 7 km	15u15	1€
Adres:	inschrijven vanaf 14u00 in de kleedkamers van het sportcentrum			
Info:	Stijn Jacobs 014 516613 / stijnjacobs7@gmail.com			
Xtra info:	Vanaf 17u00 etentje in het Buurthuis (prijs 29€). Meer info, zie elders in dit ledenblad.			

Tongerlo / Vrijdag 9 mei / Dwars door de Abdij

4^e van 22 van onze Loopkalender en Criterium 2014

Jeugdlopen: 100, 400 en 800 meter vanaf 18u40 (1€)

Hoort ook bij criterium **De Noordloper 2014** (11 van 40)
Hoort ook bij **KWB Joggingcriterium 2014** (6 van 25)

4, 8 en 12 km om 19u30 (5€, kwb leden 3€)

Adres: Sportacenterum, Geneinde 2

Info: Frans Cools 014 549067 / frans.cools8@telenet.be / www.tongerlopers.be



Schilde	zaterdag 10 mei 2014	<u>Afstand</u>	<u>startuur</u>	<u>prijs</u>
Naam:	3e Natuurloop Parel der Voorkempen	5 km	8:30 - 11	5€
Criterium:	De Noordloper 2014 (12 van 40)	8 km	8:30 - 11	5€
Adres:	SAC Schilde, Moerstraat 55	11 km	8:30 - 11	5€
Info:	Kris Claessens 0473 551722 / krclaessens@gmail.com / www.atletiekschilde.be	16 km	8:30 - 11	5€

**Hallaar Vrijdag 16 mei
Averegtenjogging**Adres: voetbalterreinen KFCM Hallaar (Molenzonen), Spekstraat
Info: www.berglopers.be5^e van 22 van onze **Loopkalender en Criterium 2014**Hoort ook bij criterium **RondOM Netedal '14** (1 van 7)Jeugdlopen 100, 400 en 800 meter (1€)
Om 19:45 uur: 5 km (5€)
Om 19:55 uur: 11 en 16 km (5€)

Oostmalle	zondag 18 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	32e Parel der Kempen joggings en 10 mijl	4,5 km	13u50	7€ (6€ vooraf)
Criterium:	De Noordloper 2014 (13 van 40)	9 km	14u20	7€ (6€ vooraf)
Jeugdlopen:	150, 300, 500 en 1500 meter vanaf 13 uur (2€)	10 mijl	15u30	7€ (6€ vooraf)
Adres:	Domein De Renesse / voetbalterreinen KVC Oostmalle Sport / Lierselei 50a			
Info:	Leo Van Ginckel 0475 576924 / leo.vanginckel@acdal.be / www.acdal.be			
Itegem	zaterdag 24 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	26e St.-Guibertusjogging	3 km	14u45	5€ (3€ kwb)
Criterium:	KWB Joggingcriterium 2014 (7 van 25)	6 km	15u20	5€ (3€ kwb)
	RondOM Netedal 2014 (2 van 7)	10 km	15u20	5€ (3€ kwb)
Jeugdlopen:	100, 350 en 1000 meter vanaf 14 uur (1€)	10 mijl	15u20	5€ (3€ kwb)
Adres:	Van Gansackerplein			
Info:	Dirk de Pooter 015 243475 / 0472 411942 / dirkdepooter@skynet.be			
Wechelderzande	woensdag 28 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Avondjogging	4 km	19u30	5€
Criterium:	De Noordloper 2014 (14 van 40)	8 km	19u30	5€
Jeugdlopen:	100, 300 en 600 meter om 19:00 uur (2€)	12 km	19u30	5€
Adres:	Voetbalterreinen Wechelderzande, voetbalstraat			
Info:	Luc Peeters 03 3116014 / luc.luc.peeters@skynet.be / www.kfcwechel.be			
Tongerlo	donderdag 29 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Abdijentocht	16 km	15u00	15€ (vooraf 12)
Adres:	Domein De Vijvers, Averbode			
Info:	011 459999 / info@golazo.com / www.dvvrunningtour.be			
Herselt	vrijdag 30 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Bergomloop	5 km	19u15	3€
Criterium:	Herselts Joggingcriterium 2014 (1 van 5)	10 km	20u00	3€
Jeugdlopen:	karamellenkoers, 200, 400 en 600 meter vanaf 17u15 (2€, karamellen gratis)			
Adres:	Voetbalterrein KWB Bergom, Berglaan			
Info:	sport@herselt.be / www.herselt.be			
Geel	zaterdag 31 mei 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Kermisjogging	5 km	15u00	5€ (kwb 3€)
Criterium:	KWB Joggingcriterium 2014 (8 van 25)	10 km	15u00	5€ (kwb 3€)
Jeugdlopen:	200, 400, 600 en 800 meter vanaf 14u00 (1€)	15 km	15u00	5€ (kwb 3€)
Adres:	School Top@Punt, Vogelzang 64	20 km	15u00	5€ (kwb 3€)
Info:	Jan Buyens 014 590227 / 0496 220883 / jan.buyens5@telenet.be / www.geelpunt.be			

Wedstrijdinfo JUNI 2014.

Nijlen	zondag 1 juni 2014	Afstand	startuur	prijs
Naam:	Halve marathon van Nijlen	5 km	14u00	
Jeugdlopen:	250 en 500 meter vanaf 13u20	10 km	14u00	
Adres:	Gildenzaal, Gemeentestraat			
Info:	Peter Leemans / peter@bist2.be			

LEERKRACHTENLOOP

'De Knipoog', de Gemeentelijke Basisschool van Vorselaar organiseert i.s.m. SportOpSchool een veldloop voor onderwijspersoneel op

woensdag 7 mei 2014

Inschrijven: in de kleedkamers van sportcentrum "De Dreef"
Oostakker 1 te 2290 VORSELAAR
tussen 14u00 en 15u00

Deelname: iedereen mag deelnemen,
ook mensen van buiten het onderwijs
1 euro

Start: 15u15

Afstanden: dames: 3,5 km (1 ronde)
heren: 7 km (2 ronden)

Kleedkamers met douches ter plaatse.

Info: 014/51.66.13 of stijnjacobs7@gmail.com

Deze wedstrijd geldt als kampioenschap in de reeks
veldlopen voor onderwijspersoneel.

Met logistieke en organisatorische ondersteuning van
Kasteellopers Vorselaar vzw.



etentje

Lopers en supporters kunnen op 7 mei na de wedstrijd deelnemen aan een gezellig samenzijn met etentje. Hiervoor moet wel vooraf ingeschreven worden.

Plaats: Buurthuis, Oostakker 16, 2290 Vorselaar,
gelegen op 50 m van de douches.

Start: 17 u

Menu: glaasje cava of fruitsap

aspergesoep

Mixed Grill

(verschillende soorten vlees, zalm en scampi
met gewokte groenten en krielaardappeltjes)

tiramisu

witte wijn, rode wijn en water zijn inbegrepen in de prijs,
andere dranken aan democratische prijzen

Inschrijven: door overschrijving van 29 euro op BE36 0013 6596 2181
met vermelding van je naam
(gelieve ook een mail te sturen naar stijnjacobs7@gmail.com)
Inschrijven kan tot 26 april.

Info: 014/51.66.13



Meer dan 600 Belgische bieren



info@bierhandelwillens.be

www.bierhandelwillens.be

Openingsuren

Van maandag tot vrijdag
van 8u30 - 12u30 en 13u30 - 19u00
zaterdag doorlopend van 8u30 - 18u00

Dinsdag, zondag en feestdagen gesloten

Bierhandel Willems en Zoon
Leopoldstraat 26
2280 Grobbendonk

Tel: 014 51 17 74
Gsm: 0475 76 77 38
Fax: 014 51 83 99



Zilvermeerloop. In het Molse Zilvermeer wagen honderden sportievelingen zich aan de Zilvermeerloop, een dubbele cross over vijf en tien kilometer door het witte zand en de fraaie bossen van het provinciaal domein. Daarmee gaven ze zaterdag een voorproefje van de Lotto Crosscup, die er zondag plaatsvond. **HO** FOTO RAF BASSTANIE



Thys en Truyers winnen in Nederland. Meerdere Kempense atleten trokken zondag naar de veldloop van het Nederlandse Oirschot. Bij de mannen won Thomas Thys (ACHL) voor zijn clubgenoot Kevin Schauwaerts. Goele Truyers (VMOL) was ruim de snelste in de korte cross bij de vrouwen. Master Gino Steemans (ARAC) dulde geen tegenstand in de categorie M35. De ACHL-atleten Leo Smets (M55) en Hermans Lievens (M55) werden in hun leeftijds categorie respectievelijk vierde en derde. **LCA**

KASTERLEE

Uit: Het Nieuwsblad 19 februari 2014

Vijftig lopers op Boer Van Ballaerloop

De kajakclub van Kasterlee pakt één keer per jaar uit met een jogging, de Boer Van Ballaerloop. Zondag daagden zo'n vijftig sportievelingen op voor één, twee, drie of vier rondjes joggen. Winnaars over één ronde waren Tim Willems (heren) en Nicole Van Orshaegen (dames), over twee ronden Nand Ghys en Josée Bertels, over drie ronden Rob Geudens en Mia Clymans, over vier ronden Stijn Van Buggenhout. (pkk) Foto: pkk

GIERLE



Uit: Gazet van Antwerpen 23 december 2013

Kerstjogging. Sportievelingen strekken hun benen op de derde kerstjogging van de atletiekclub Avos uit Vosselaar. Op het domein van De Lilse Bergen in Gierle (Lille) waren er zondag wedstrijden van 5,2 kilometer en 10,3 kilometer. De jogging net voor de feestdagen was ook een onderdeel van het criterium Noordloper 2014. **BVDL** FOTO MIA UYDENS

Contactpersonen en nuttige gegevens.

Bestuursleden.

Voorzitter

René Jacobs



Dijkbaan 49
 014 516613
 rene.jacobs49@hotmail.com

Ondervoorzitter

vacature

Secretaris ad interim

Urbain Lenaerts



Groenstraat 19
 014 516252
 urbainlenaerts@skynet.be

Penningmeester

Linda Van Oeckel



Tuinweg 4
 014 517644
 linda.vanoeckel@mail.be

Public Relations

Nele Jacobs



dekasteellopers@gmail.com

Bestuurslid

Louis Hufkens



Bovenpad 7c Grobbendonk
 0478 462981
 louis.hufkens@hotmail.com

Bestuurslid

Jeff Laenen



Putakkerstraat 11
 0498 662703
 knolbol2@hotmail.com

Bestuurslid

vacature

Website

Herman Lievens

Heibloem 25, Olen
 014 210990
 herman.lievens@thomasmore.be

Medewerkers ledenblad

Stijn Jacobs

Keizershofstraat 6
 0486 386252
 stijnjacobs7@gmail.com

Trainingen.

Maandag om 18u55 11 km loop à 5,5 tot 6,5 minuten per km
Maandag om 19u00 11 km loop tegen sneller tempo
Dinsdag en donderdag om 19u00 groepstraining met mogelijkheid tot omkleden en douchen in Sportcentrum De Dreef
Periode Mei - September: 1^o woensdag Natuurloop duurloop

Trainer

Wilfried Bluys

Heikant 87
 0473 365005
 wilfriedbluys@skynet.be

Herman De Sobrie

Nieuwstraat 43
 014 516008
 monik.van.loock@pandora.be

Lidmaatschap.

Lidmaatschap nog niet hernieuwd? Of ben je nog geen lid en wil je ook graag bij onze toffe loopvereniging horen? Het lidgeld overschrijven is voldoende om je lid te maken of je lidmaatschap te hernieuwen.

Het lidgeld voor 2014 blijft ongewijzigd en bedraagt €14. Bedrag kan overgemaakt worden op BE72 9791 7173 9616.

Ziektefondsen ondersteunen gezonde beweging. De ziektefondsen komen daarom tegemoet in het lidmaatschap van een sportclub.

Haal of download het aanvraagformulier bij uw ziektefonds en bezorg het formulier aan een bestuurslid van de club.

Ben je verhuisd?

Mail je adres door aan Stijn Jacobs en Urbain Lenaerts

Tuinweg 11

014 515340
 gust.lievens@telenet.be

Retouradres:
Herman De Sobrie
Nieuwstraat 43
2290 Vorselaar

Driemaandelijks tijdschrift P708250
Afgiftekantoor 2290 Vorselaar



Kasteelloopers Vorselaar

I.s.m. Sporters voor Artsen Zonder Grenzen
organiseert



Zaterdag 20 september 2014

4^e Monument- en Biermarathon

19^e Monumentenloop

Grote Prijs



Evenementenhal De Dreef, Oostakker 1, 2290 Vorselaar

(Provincie Antwerpen - Kempen)

Prachtige natuurloop langsheen monumentale bezienswaardigheden

Uniek in Europa: bierproeftjes aan elke bevoorrading bij marathon!

Prijs voor best verklede marathonloper.

Warme douches en ruime kleedkamers vlakbij start en aankomst.

11u00 - Marathon + 28km

14u30 - 5,5km

14u35 - 14km

Kinderlopen vanaf 13u00

Inschrijvingsbedrag: 5,5km - 14km: € 5 28km: € 8 Kinderlopen: € 2

Marathon: - Voorinschrijving via website tot 01/09: € 25. Geelt recht op

geen vooralspoednummer en unieke kunstmedaille.

- Ter plaatse: € 30.

- € 2,5 gaat naar Artsen Zonder Grenzen.

Alle info: www.kasteelloopers.be

☎ 014/51.66.13 (René Jacobs)

☎ 0478/462981 (Louis Huifkens)

