



Kasteellopers Clubblad

Driemaandelijks



januari - februari - maart 2017



Kies voor een gezonde familiebank. Ook voor uw beleggingen.

Argenta, uw appeltje voor de dorst

De juiste keuzes voor uw geld. Daar hebt u graag dagelijks advies over.
Van iemand met gezond verstand.

Kom langs en ontdek dat beleggen ook anders kan. Bij uw volste
bank-verzekeraar. Of kijk op www.argenta.be.

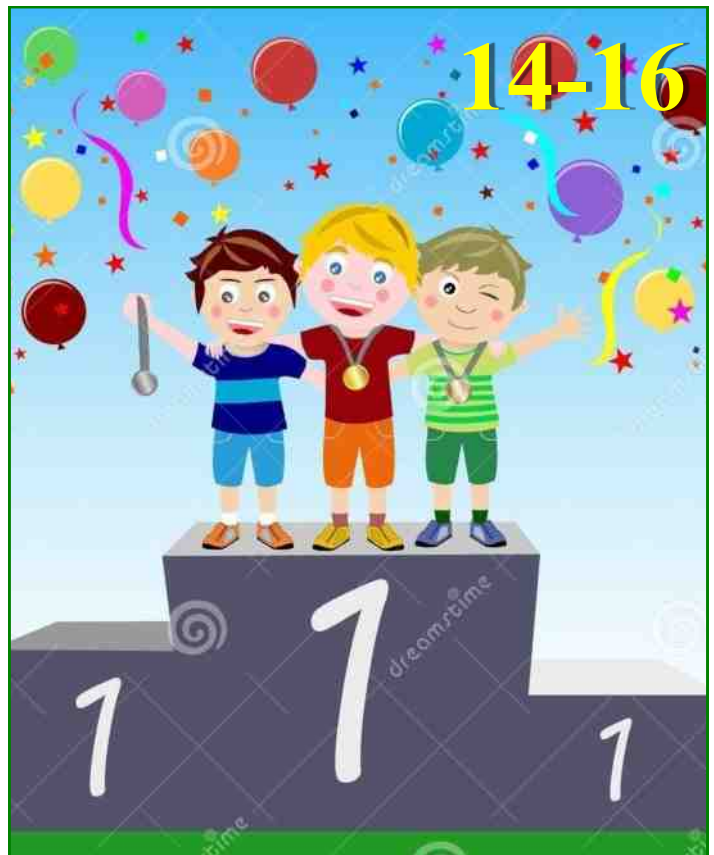
Wist u dat we ook uw pensioenspaarfonds grafisch overnemen?

 www.facebook.com/ArgentaZorgErvoor



ARGENTA

Voorwoord ----- 4
 Algemene vergadering ----- 4
 Bestellen clubkledij ----- 4
 Familienieuws ----- 5
 Wist je dat? ----- 5
 Activiteitenkalender ----- 6
 Loopkalender en criterium 2016 eindstand ----- 7
 Loopkalender en criterium 2017 ----- 8
 Jaarverslag 2016 ----- 9



If you get discouraged during the marathon just remember that once you finish you'll forever be able to judge your lame friends with no goals.

20-22

Stadswandeling & Beer Lovers Marathons ----- 10
 Op zoek naar Jef Van Rooy ----- 11
 Verslag nieuwjaarsloop ----- 13
 Uitslagen ----- 14
 Op zoek naar Penny Lievens ----- 17
 Start2Run ----- 19
 Marathonlopers ----- 20
 Marathons 2016 ----- 22
 Wedstrijdinfo ----- 23
 Contactpersonen en nuttige gegevens ----- 26

Voorwoord.

Het eerste ledenblad van 2017 ligt voor jou, gloednieuw en helemaal klaar om uitgelezen te worden. Misschien doe je dat lekker binnen onder een fleecedeken of al heerlijk buiten onder een verwarmend zonnetje? Na een aarzelende start heeft de winter immers nog even zijn best gedaan, maar ondertussen kunnen we al stiekem beginnen dromen van de lente.

Het valt me op dat het weer toch wel een belangrijke factor is bij het lopen. De één heeft graag winterse koude, de ander liever een warm zonnetje op z'n gezicht. In het tussenseizoen zijn de verschillen in warmbloedigheid pas echt zichtbaar. Terwijl de ene nog gehuld is in een shirt met lange mouwen en muts en handschoenen, heeft de andere z'n singletje al uit de kast gehaald. Op zo'n dagen is de kledij dan ook het meest besproken onderwerp voor de start.

Lopen is een sociaal gebeuren en het is fijn om elk jaar bij de start van het nieuwe joggingseizoen weer veel dezelfde gezichten te zien. Maar of je nu een loper bent of niet, ook dit jaar staan er heel wat leuke activiteiten op het programma, waaronder onze niet te missen busreis naar Luik! Alle info vind je verder in dit ledenblad. Veel leesplezier!

Nele Jacobs - voorzitter

Algemene vergadering - Wijziging statuten.

De algemene vergadering gaat door op vrijdag 28/04/2017 in het Buurthuis te Vorselaar (Oostakker 16). Elk clublid wordt hierbij uitgenodigd om zo mee inspraak te hebben in het reilen en zeilen van de club. De deuren gaan open om 19u30 en de vergadering zal starten om 20u. De agenda ziet er als volgt uit:

- Aanpassing statuten
- Jaarkalender
- Kasverslag
- Suggesties en vragen leden
- Bestelling clubkledij
- Gezellig samenzijn achteraf

Een belangrijk item is de wijziging van de statuten. Hiervoor zal een stemming gehouden worden voor de volgende wijzigingen en structuur van het bestuur:

René Jacobs heeft na vele jaren trouwe dienst besloten om de voorzittersfakkel door te geven. Ook Linda doet figuurlijk de boeken toe. Ze willen beiden nog wel bestuurslid blijven. Omdat er zich de voorbije jaren geen kandidaten meldden na de herhaaldelijke oproep voor nieuwe bestuursleden, ziet het bestuur zich genoodzaakt om de vacante functies binnen het huidige bestuur intern in te vullen. Hierdoor zou het bestuur er als volgt uitzien:

Nele Jacobs, voorzitter

René Jacobs, ondervoorzitter

Robin Leysen, secretaris

Urbain Lenaerts, penningmeester

Linda Van Oeckel, bestuurslid en attesten ziekenfondsen

Louis Hufkens, bestuurslid

Jeff Laenen, bestuurslid en kledij

Bij goedkeuring van de bovenstaande structuur zullen de nodige zaken gedaan worden om de statuten aan te passen.

Bestellen clubkledij.

Ook dit jaar kan er opnieuw clubkledij besteld worden. Het aanbod zal hetzelfde zijn als vorig jaar. De bestelling kan gedaan worden op de algemene vergadering **van 28/04/2017**.

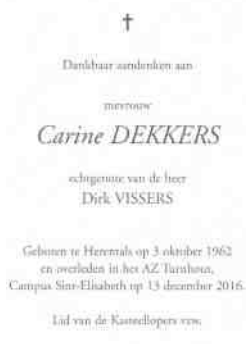
Voor diegene die niet aanwezig kunnen zijn is het mogelijk om vanaf dan de bestelling ook via e-mail aan dekasteellopers@gmail.com door te geven **t.e.m. 12/05/2017**.

Alle leden zullen na de algemene vergadering via e-mail een lijst ontvangen met de items en prijzen, dat dan ingevuld teruggestuurd kan worden.



Familienieuws.

Op 13 december overleed Carine Dekkers. Echtgenoot Dirk Viissers is medeoprichter van de Kasteelopers en was gedurende vele jaren voorzitter. Ook Carine was lid sinds het ontstaan van onze club en vaste helper bij heel wat organisaties. Een 5-tal jaar geleden kreeg zij heel slecht nieuws, kanker. Carine streed moedig en leek de ziekte te overwinnen. Jammer genoeg bleef de kanker terugkeren. Carine werd 54 jaar.



Op 8 december overleed Jules Van Gestel. Jules werd 82 jaar. Hij is de vader van Ludwig Van Gestel en de grootvader van Tom Van Gestel.

Op 17 december overleed Heidi Keersmaekers, de vrouw van Eddy Leysen. Eddy is geen lid, maar wel bevriend met veel van onze leden. Zo nam hij in 2011 met de Kasteelopers deel aan de Ronde van België en gingen ze samen mee naar de Marathon Du Médoc in 2015. Op 4 september mede-organiseerden hij en zijn vrouw in Lichtaart de Bosloop voor Kom op tegen kanker. Heidi werd 41 jaar.

Op 18 december werd Charlotte Biron geboren. Charlotte is het jongste kleinkind van Chris Van der Donck.

Wist je dat?

Naar jaarlijkse traditie trokken er op oudejaarsavond Kasteelopers naar Kasterlee om er samen met de plaatselijke kajakclub het nieuwe jaar in te lopen. Marc Van Loock, Chris Van Loock, Monik Van Loock, Herman De Sobrie, René Jacobs, Herman Lievens en Stijn Jacobs liepen mee. Nicole Pluym, Mirande Jansens, Ruben en Ivan Moons maakten er een wandeling.

Marc Van Loock nam vorig jaar deel aan 99 joggings. In december was hij een tijdje ziek, anders had hij er zelfs 103 gedaan. Proficiat Marc!

Maarten Van der Donck onderging eind vorig jaar een operatie aan een achillespees.

Rose-Marie Verlinden gleed op 7 januari tijdens een training uit en kwam ten val. Daarbij brak zij haar pols. Omdat de genezing niet verliep zoals verwacht, kwam er een operatie aan te pas.

Gino Meeus sukkelde al enkele maanden met kniepijn. Op 9 januari werd hij geopereerd zodat hopelijk de patellapees eindelijk kan herstellen.

Ludwig Van Gestel liep tijdens de veldloop in Lille een blessure aan een achillespees op. 2 maanden later is er nog niet veel beterschap.

We wensen Maarten, Rose-Marie, Gino, Ludwig en alle andere geblesseerde leden een spoedig en volledig herstel.

Anneleen Gelykens mag geen wedstrijden meer lopen omwille van hartritme stoornissen.

Er zijn een aantal leden die regelmatig deelnemen aan veldlopen van de Vlaamse atletiekliga. De voorbije maanden waren er o.a. wedstrijden in Arendonk (A), Booischot (B), Lille (L), Hulshout (Hu), Herentals (He), Geel (G), Kessel (K) en het Provinciaal kampioenschap (PK). Janne Weyers (pupillen 2006) eindigde 7^{de} in L, 9^{de} in He,

5^{de} in G, 8^{ste} in K en 9^{de} op het PK. Zus Lore (miniemen 2004) werd 5^{de} in L, 5^{de} in He, 4^{de} in K en 7^{de} op het PK. Nele Jacobs finishte als 7^{de} in A, 14^{de} in B, 22^{ste} in L, 11^{de} in Hu, 19^{de} in He, 11^{de} in G, 10^{de} in K en 14^{de} op het PK. Tom Van Gestel werd 14^{de} in A, 31^{ste} in B, 18^{de} in L, 10^{de} in Hu, 21^{ste} in He, 7^{de} in K en 18^{de} op het PK. Stijn Jacobs (masters) eindigde 13^{de} in A, 9^{de} in B, 24^{ste} in L, 16^{de} in Hu, 7^{de} in He, 13^{de} in G en 10^{de} in K. Op het PK finishte hij als 27^{ste} op de korte cross. Ludwig Van Gestel (masters) werd 24^{ste} in A en 44^{ste} in L. Herman Lievens (masters) noteerde een 26^{ste} plaats in A, 17^{de} in B, 46^{ste} in L, 17^{de} in He en 37^{ste} in G.

In onze club zit er heel wat acteertalent. Heidi Hoberger speelde mee in het kerstspel. An Coopmans, Luc Mols, Kaatje Van Echelpoel, Stijn en René Jacobs acteerden in het toneelstuk 'Fondue Bourguignonne'. Joris en Swa Vloemans zijn in Lille te bewonderen in het toneelstuk 'Uitgesteld'.

Marc Van Loock verzorgde tijdens het ledenfeest een optreden. Jolijn Deceulaer won de wedstrijd limbo dansen.

Op 12 februari was er in Rotselaar het Vlaams kampioenschap veldlopen. Zowel in de Sporza-uitzending 's namiddags als in Sportweekend kwam Tom Van Gestel duidelijk in beeld.

Guy Vancampenhout en Martine Mols organiseerden op 15 februari in Herentals een leerkrachtenloop. Daarbij kregen ze de hulp van Christy, Penny en Gust Lievens. Met een heel mooie omloop en meer dan 80 deelnemers was deze organisatie zeker een succes.

Op woensdag 15 maart is er een leerkrachtenloop in Vorselaar. Ook mensen die niets met onderwijs te maken hebben zijn welkom en heel wat Kasteelopers zullen meelopen. Inschrijven kan tussen 14 en 15u in de kleedkamers van het sportcentrum aan de

spotprijs van 1 euro. De start is om 15u15, dames lopen 3,4 km en heren 6,8 km. Na afloop krijgen deelnemers en supporters gratis soep in het Buurthuis. Meer info op <http://home.scarlet.be/kwb-joggings/crossjespersoneelonderwijs/>

Jan Coenen organiseerde op 18 februari een muziekquiz t.v.v. Kom Op Tegen Kanker.

In de periode april-mei van vorig jaar deed Urbain Lenaerts samen met 2 vrienden-bergbeklimmers een poging om de Everest te beklimmen. 1 van hen, Rudi Van de Poel slaagde daar ook in. Zij maakten een fotoreportage en film van deze onderneming. Op 19 februari gaven ze in samenwerking met onze club een gratis voorstelling. Met meer dan 130 aanwezigen zat het Buurthuis helemaal vol.

Louis Hufkens noteerde al heel wat inschrijvingen voor de busreis naar Luik op zondag 4 juni, maar er kunnen er zeker nog meer bij. Voor 10 euro reis je naar deze mooi stad en krijg je begeleiding van een Nederlandstalige gids. Wie wenst mee te gaan, schrijft best spoedig in.

Louis Hufkens, Stijn Jacobs, Robin Leysen en Nele Jacobs trokken eind december naar Roelofarendsveen om deel te nemen aan de speciale editie van de one and only marathon. Stijn, Robin en Nele deden mee met de estafette. Geen probleem om zoon Stan mee te nemen, dachten Nele en Robin. Pas tijdens de heenrit, met het verdelen van de rondes, kwamen ze tot het besef dat de laatste ronde door alle teamleden samen moet afgelegd worden. Geen probleem, Stan zou gewoon mee kunnen in de buggy. Zo gezegd, zo gedaan. Gelukkig was het toertje maar 3km en waren er niet teveel stoepbanden, want lopen met een buggy is toch belastend voor de armspieren! Maar de Nederlanders vonden het geweldig en Stan, die is onderweg gewoon in slaap gevallen. Iedereen moe, maar tevreden dus!

Activiteitenkalender.



Vrijdag 28 april 2017: Algemene vergadering.
Meer info in het ledenblad.

Zondag 4 juni 2017: Busreis "Beer Lovers' Marathon" - Luik.
Meer info in het ledenblad.



Zondag 27 augustus 2017: Ontbijtjogging.
Meer info volgt later.

Zaterdag 9 september 2017: Urban 900 Run.
Meer info volgt later.



Zondag 8 oktober 2017: 22° Monumentenloop.
Meer info volgt later.

november 2017: Gezellig samenzijn.
Meer info en datum volgt later.



Woensdag 27 december 2017: 13° Kersttoertocht.
Meer info volgt later.

januari 2018: Ledenfeest.
Meer info en datum volgt later.



Van den Broeck
Begravenissen - Crematies - Funerarium

Riemenstraat 1-3, 2290 Vorselaar
Tel. 014/51 16 96 Fax. 014/51 16 58

Nederrij 15, 2200 Herentals
Tel. 014/23 10 67

www.vandenbroeckbegravenissen.be

Loopkalender en criterium 2016 / eindstand.

18 leden realiseerden 5 deelnames of meer in clubkledij. Zij krijgen begin maart 1 euro per deelname uitbetaald. 5 leden komen 1 deelname te kort voor een vergoeding. Hieronder de namen van deze mensen die samen voor 268 deelnames zorgden.

Proficiat! Bedankt om onze clubkleuren uit te dragen! Wij hopen dat jullie met evenveel enthousiasme deelnemen aan het criterium 2017.

27 deelnames: Marc Van Loock

22: Chris Van Loock

20: Nele Jacobs

18: Monik Van Loock, Herman De Sobrie

16: Stijn Jacobs, Josée Bertels

15: Rose-Marie Verlinden

13: Jef Van Rooy, Guy Vancampenhout, Marc Van Tendeloo

12: Louis Hufkens, Robin Leysen

9: René Jacobs

7: Herman Lievens

6: Joris Vloemans, Anne Jacobs

5: Martine Mols

4: Kaatje Van Echelpoel, Tom Van Gestel, Dirk Covent, Eddy Van De Pol, Erwin Coopmans

Staan er fouten in deze lijst? Gelieve dit te melden aan Stijn Jacobs zodat deze kunnen rechtgezet worden.



CARDIJN

ETEN & DRINKEN
FEESTEN
AFHAALSERVICE
VERGADEREN

WWW.CARDIJNVORSELAAR.BE

Loopkalender en criterium 2017.

Graag stellen we jullie onze nieuwe loopkalender voor. Van een aantal organisaties staat de datum nog niet helemaal vast. Deze werden aangeduid met een vraagteken. In de voorlopige loopkalender 2017 werden 31 organisaties opgenomen.

- Het is de bedoeling om ons op deze joggings duidelijk te laten zien. Dus we verwachten er een groot aantal Kasteellopers in clubkledij.

- Elke deelname wordt beloond met € 1.

- Kasteellopers moeten aan volgende 4 voorwaarden voldoen om recht te hebben op de beloning:

1) lidgeld betaald hebben

2) in clubkledij gelopen hebben (singlet of T-shirt of singlet van onze marathon)

3) afstand uitgelopen hebben en in de uitslag opgenomen zijn

4) deelgenomen hebben aan minstens 5 organisaties uit de loopkalender

Iedereen is vrij om zijn loopkledij te kiezen, maar weet dat er voor joggings die niet in clubkledij worden gelopen er ook geen beloning wordt uitbetaald. Door ons als Kasteeloper kenbaar te maken op joggings en wedstrijden trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen.

- De uitslagen worden door Stijn Jacobs verzameld en gecontroleerd. De uitslagen worden telkens vermeld in het ledenblad en op onze website. Wie tekortkomingen of fouten ontdekt in de uitslagen, meldt dit aan Stijn. Hij kijkt de uitslag na en zorgt voor de rechtzetting in het volgende ledenblad.

- De uitbetaling van de loopkalender 2017 gebeurt in maart 2018 op uw rekeningnummer.

- Bij estafettelopen uit onze loopkalender betaalt de club de helft van het inschrijvingsgeld als er vooraf wordt ingeschreven met 'Kasteellopers' als ploegnaam.

(*) maakt deel uit van criterium Noordloper, (**) maakt deel uit van Volvo loopcriterium Midden Kempen

- Volgende organisaties werden opgenomen in de loopkalender 2017:

Datum + plaats

zaterdag 1 april Zandhoven

zondag 9 april Beerse

maandag 17 april Olmen

zondag 7 mei Wortel

vrijdag 12 mei Tongerlo

vrijdag 19 mei Hallaar

zondag 21 mei Oostmalle

zondag 4 juni Luik

zaterdag 10 juni Lille

zondag 18 juni Tielen

vrijdag 23 juni Vorselaar

vrijdag 21 juli Kasterlee

vrijdag 28 juli Herentals

zaterdag 5 augustus Gierle

vrijdag 11 augustus Herselt

vrijdag 18 augustus Lichtaart

vrijdag 25 augustus Wortel

zaterdag 26 augustus Herentals

zondag 27 augustus Mol

zondag 3 september Lichtaart

zaterdag 9 september Vorselaar

zaterdag 16 september Roelofarendsveen

zondag 17 september Temse

zondag 15 oktober Oud-Turnhout

zaterdag 28 oktober Westerlo

zondag 5 november Gierle

zaterdag 16 december Kampenhout ?

woensdag 27 december Vorselaar

zondag 7 januari 2018 Antwerpen ?

zaterdag 27 januari 2018 Rijkevorsel ?

zondag 11 februari 2018 Lichtaart ?

organisatie

Kastelenloop

Gielsbosloop (*)

Paasjogging

AVN Ochtendjogging (*)

Dwars door de abdij (*)

Averegtenjogging

Parel der Kempen (*) (**)

Beer Lovers Marathon

Krawatenjogging (*) (**)

Herentals – Tielen (*)

Kardinaalsjogging

Dwars door Kasterlee

Herentals loopt (**)

Estafette Halve Mar. Gielsbos (*)

Limbergjogging

Hollewegjogging

Landlopersjogging (*)

Neteland Natuurloop (La Chouffe)

JMT Natuurloop

Bosloop Kom op tegen kanker

Urban 900 Run

One and only marathon en estafettemarathon

Briqville Run

Lieremanloop (*)

Park- en Bosloop De Beeltjens

Bos- en Natuurloop 'Gielsbos' (*)

Aflossingsmarathon

Kersttoertocht (*) (**)

Nieuwjaars Run

ACR Veldloop

Valentijnjogging

Jaarverslag 2016.

Graag neem ik jullie nog even mee naar vorig jaar, voor een terugblik op het 21^e werkingsjaar van onze club.

In maart startten we het nieuwe jaar met de algemene vergadering. De eerlijkheid gebiedt ons te zeggen dat deze activiteit nooit een massa volk lokt (een beetje zoals de inauguratie van Trump dus). Maar naast het feit dat een algemene vergadering verplicht is voor elke vzw, vinden we het als bestuur ook erg belangrijk dat onze leden inspraak hebben in de werking. We zijn dan ook dankbaar dat de aanwezigen altijd erg geëngageerd zijn en vaak goede ideeën aanbrengen.

Uiteraard ging in maart ook ons loopcriterium 2016 van start. Wie minstens 5 deelnames heeft, krijgt per organisatie 1 euro teruggestort. Ideale gelegenheden dus om eens een jogging mee te doen in het gezelschap van andere Kasteellopers. Tot december telden reeds 25 leden minstens 3 deelnames. In totaal zorgden ze al voor 234 prestaties. De meeste vertegenwoordigers waren er op de Kardinaalsjogging en de 2 uur van Hertals. Ook de estafetteloop in 't Gielsbos was een schot in de roos met maar liefst 5 Kasteellopersploegen.

In mei trok een mooie groep lopers en supporters 4 dagen rond in Vlaanderen en een stukje Wallonië. Het water was grotendeels onze leidraad, zodat de Kasteellopers voor eventjes Waterlopers werden. Het waren weer onvergetelijke dagen en voor mij als kersverse mama het bewijs dat je niet alles hoeft op te geven, als je je maar goed organiseert en wat inventief bent (en er wat extra helpende handen zijn). We danken dan ook Herman Lievens voor de wondermooie route en, samen met René Jacobs, voor de goede organisatie.

Met de ontbijtjogging in augustus bonden heel wat leden de loopschoenen aan om nadien aan te schuiven voor een zonnig ontbijt op het terras van De Dreef. Dat het gesmaakt werd en lopers een goede eelust bezitten, zullen ze daar geweten hebben!

Op 9 oktober organiseerden we dan onze 21^{ste} Monumentenloop en 5^e marathon. Er werd een heel nieuw concept uit de grond gestampt: nieuw parcours, andere locatie,... Hierdoor kampten we met wat kinderziekten en verliep de dag verre van vlekkeloos. Bloed kwam er gelukkig niet aan te pas, zweet en tranen wel. Maar de meeste deelnemers waren toch tevreden en zeker de traillopers stoeften over het geweldige parcours. We kunnen dus al bij al terugblikken op een sportieve, zonnige oktoberdag met veel deelnemers en een goede financiële eindbalans.

Een week later was er al de reünie van de mensen die minstens 1 keer deelnamen aan de Ronde van België, een (voor mij toch) heroïsche estafetteloop over 1000km, waarbij dag en nacht gelopen werd. Helaas stopte de organisatie in 2013, maar ik ben heel blij dat ik toch 1 keer kon deelnemen. Dat de ronde iets unieks was, bewijzen de vele spannende, hilarische verhalen die de deelnemers die avond uitwisselden. De opkomst bleef wat beperkt, maar de afwezigen hadden wederom ongelijk. Dit laatste geldt trouwens voor al onze activiteiten, dus neem straks alvast je agenda (of je smartphone) bij de hand, wanneer we vooruit kijken op het nieuwe jaar.

Van het gezellig samenzijn in november maakten we dit jaar opnieuw een medewerkers- en sponsorsfeest, om onze Monumentenloop af te sluiten met de overhandiging van de cheques aan de Sporters voor Artsen Zonder Grenzen. Er waren heel wat personen ingeschreven, maar velen verschenen niet op het appel, zonder verwittiging. Erg jammer van de grote overschot aan eten en drinken. Maar het was een gezellige avond en de afwezigen hadden ook deze keer ongelijk.

Eind december was er dan de Kerstoertocht. Wat een succes was deze 12^e editie! Een record aantal deelnemers (515), die stuk voor stuk enorm tevreden waren over de organisatie, de bevoorradings en het prachtige parcours. De Kerstoertocht is een pareltje en we mogen er terecht trots op zijn!

Naast al deze clubactiviteiten, werden er ook heel wat individuele (of team-) prestaties geleverd. Het zijn er teveel om op te sommen, maar we zijn verheugd dat bij zovelen het lopen zo hoog op hun prioriteitenlijstje staat. In deze tijd, waarin iedereen het druk heeft met van alles, is dat niet zo evident. Maar lopen blijkt nog net dat tikkelte verslavender dan sociale media (al worden beide steeds vaker ook gewoon gecombineerd).

Jammer genoeg bleven de Kasteellopers het voorbije jaar niet gespaard van droevig nieuws. Carine Dekkers, lid van het eerste uur en vrouw van Dirk Viissers, 1 van de oprichters van onze club, verloor haar moedige strijd tegen kanker. We leven mee met alle mensen die haar zeer nabij waren, maar we zijn ook dankbaar dat we haar mochten kennen.

Aan het begin van een nieuw jaar kijken we niet alleen naar wat geweest is, maar kijken we ook vooruit naar de activiteiten die 2017 voor ons in petto heeft:

- zondag 19 februari: voorstelling door Urbain Lenaerts en zijn kompanen over hun Everest avontuur. Iedereen welkom, inschrijven is niet nodig.
- vrijdag 28 april: algemene vergadering.
- zondag 4 juni: busreis naar de beer-lovers marathon in Luik: een minivervolg op de geslaagde deelname aan de marathon du Médoc in 2015. Voor de lange afstandslopers onder ons een echte aanrader, al was het maar omwille van de 16 bierstandjes onderweg. Maar er is aan iedereen gedacht. Zo heeft Louis Hufkens het voor elkaar gekregen dat we van de stad Luik een gratis Nederlandstalige gids ter beschikking hebben die dag. Voor € 10 krijg je een dagtrip met de bus heen en terug en een wandeling doorheen deze interessante stad. Bovendien krijg je het aangename gezelschap er gratis bij! De marathonlopers die via ons inschrijven, doen dit trouwens aan verminderd tarief: €65 ipv €75 (plus €10 voor de bus). De inschrijvingen lopen tot 15 maart, maar hoe sneller we een zicht hebben op het aantal deelnemers, hoe beter. Alle info kan je krijgen bij Louis Hufkens.
- zondag 27 augustus: ontbijtjogging.
- zaterdag 9 september: Urban 900 run. Een samenwerking met KWB Vorselaar. Een vrije loop doorheen allerhande Vorselaarse gebouwen, ter ere van het 900-jarig bestaan van onze gemeente. Een uniek evenement!
- zondag 8 oktober : 22^{ste} Monumentenloop.
- begin november: gezellig samenzijn.
- woensdag 27 december: 13^e Kerstoertocht.
- en tenslotte in januari opnieuw een ledenfeest.

Alle info over onze activiteiten kunnen jullie vinden in het ledenblad. Een blaadje dat graag gelezen wordt. Een woord van dank aan Robin Leysen en Stijn Jacobs voor het vele werk dat ze verzetten is dan ook op zijn plaats.

De Kasteellopers zijn al jaren een begrip in Vorselaar en in de loopwereld. We worden geapprecieerd en hebben een goede naam, als gezellige club met warme, vriendelijke mensen. Ik wil jullie vanuit het bestuur dan ook enorm bedanken, want dat is een verdienste van ons allemaal, lopers, helpers, sympathisanten,... En ik hoop dat we op dit elan verder kunnen gaan.

Tenslotte rest mij nog jullie allen het allerbeste toe te wensen in dit nieuwe jaar! Een goede gezondheid, fijne mensen om je heen en uiteraard veel (loop)plezier!

Nele Jacobs

Stadswandeling & Beer Lovers Marathon - Luik 2017.

Als looper heb je soms een klein duwtje nodig, een nieuw doel! Onze agenda 2017 brengt weer een mooi programma, rijk gevuld met deze nieuwe doelen. Eén daarvan is de busreis "Stadswandeling & Beer Lovers Marathon" naar Luik.

Op <https://goo.gl/photos/qjz5GJBP97fCc2qG9> kan je een fotoreportage terugvinden van Louis Hufkens zijn deelname aan de marathon in de eerste editie 2016. De beelden spreken voor zich, een waar avontuur gevuld met een prachtige sfeer. Zeker de moeite waard dus. Hier heb je zowel een deel "Stadsmarathon" (±10km), een deel "Natuurmarathon" (±15km) en "Rivier Maas en Ourthe" met de Skyline van de prachtige stad Luik als decor maken het plaatje compleet.

Een totaalbeleving van sporten en verbroederen tijdens het lopen met de vele nationaliteiten onder elkaar geven deze SPECIALE marathon een onvergetelijke beleving die met een limietijd van 6u30 de kans geeft aan vele gemiddelde joggers/lopers om de marathon te volbrengen.

Liège mooi? Ja, en toch onbemind door vele van ons. Deze daguitstap kan gesmaakt worden door vele al wandelend of lopend. Wandelend langs de oude binnenstad, de beroemde "Montagne de Bueren!", Citadel etc... onder begeleiding van een Nederlandstalige stadsgids. Voordat de wandeling aanvat, 30 min. na de start van de marathon, is het eerst vol genieten met de verkleedpartij van de marathonlopers, waarna de start wordt meegemaakt.

De marathonlopers worden dan bij de twee passages (de éérste ±4km is een lus door de stad) terug aangemoedigd alvorens de wandeling start. Deze rondleiding gaat een 2 à 3 uur in beslag nemen.

Na de wandeling is het gezellig toeven midden hartje Luik, waarna de aankomst van de marathonlopers kan gevolgd worden kort bij het "BIERDORPJE" aan de aankomst.

De "Marathon beleving" volgens Louis:

Moeilijk te beschrijven, tenzij men al één keer (of meerdere keren) Du Medoc heeft gelopen. Zij die mee zijn geweest 21 september 2015 weten wat een feest zo een 42,195km kan zijn.

De "Beer Lovers Marathon" van Luik zet ik op dezelfde hoogte als de beroemde Franse "Wijn Marathon". Wel met dit verschil dat onze Belgische trots en werelderfgoed "Bier" het te degusteren vocht is.

De "Beer Lovers Marathon" kan worden gesmaakt door zowel lopers die houden van plezier als door lopers die aan een tempoloopje een heel scala aan te bewonderen cultuur onderweg willen zien. Zonder meer is het parcours het mooiste en meest gevarieerde van België.

Het doel van de Beer Lovers is de sportamateur aan te moedigen om een complete marathon te lopen. Niets mooier dan lachend en genietend met vrienden de marathon te lopen en de finishlijn te overschrijden. Lopen kan best een feest zijn, zeker in het bijzijn van de vele nationaliteiten. 21 verschillende landen zijn al ingeschreven!

Het thema en "dresscode" van dit jaar, "Fruit en Groenten", zorgt zeker al voor een speciale sfeer (er is een prijs voor de origineelste deelnemer!). Mooie natuur en cultuur te over op het parcours. Zo komt men langs de mooiste plekjes van Luik: de Opera, het Paleis van de Prins-bisschoppen, station Guillemins, door de "Outremeuse" wijk (de geboorteplaats van Tchantchès, het Manneken Pis van Luik! Deze staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO), je kan hulde brengen aan Albert I de Koning-Ridder, etc...

Ondertussen mag men niet vergeten te genieten van de aangeboden gastronomie onderweg tijdens deze ook wel bourgondische marathon. Alle geneugten van de provincie Luik kan men proeven (en veel meer dan alleen maar wafels). Bevoorradingen te over, 15 verschillende brouwerijen zullen hun beste regionale bieren laten proeven (te proeven door de durvers). Deze dragen zeker bij tot een ongelooflijke sfeer! Maar vergeet niet: Bier drink je met verstand hé!

Door de limietijd van 6u30 en een uitgelaten bende genietters, is het een marathon die vele kunnen volbrengen en je vele jaren laat nagenieten! En dit alles op amper 1,5uur rijden van huis.

Deelname prijs:

Wandelaars: €10 voor de bus.

Marathonlopers: €10 voor de bus + €65 voor de marathon (speciaal via de Kasteellopers).

Inschrijving gegevens :

- | | |
|--------------------------|--|
| 1) Voornaam: | 7) Stad of dorp: |
| 2) Familiennaam: | 8) Postnummer: |
| 3) Geslacht: | 9) Deed je reeds mee in de BLM 2016: |
| 4) Geboortedatum: | 10) Hoeveelste marathon is deze: |
| 5) Land: | 11) T-shirt maat: S, M, L, XL, XXL |
| 6) Straat en huisnummer: | 12) Schoenmaat: |
| | 13) Ik wil mij inschrijven voor : |

Gegevens doormailen aan: louis.hufkens@hotmail.com. Voor de wandelaars alleen punt 1,2,3,4,5,6,7,8 &13 invullen aub.

Voorschot (te betalen voor 15 maart 2017): wandelaars €10
marathon €50

Storten op rekeningnummer: IBAN: BE72 9791 7173 9616 BIC: ARSP BE 22 Kasteellopers, Vorselaar
-> Met vermelding van: Naam, Voornaam, Wandeling of Marathon.

Voor vragen/inlichtingen graag een mailtje of telefoontje: 0478/46 29 81
De inschrijving is definitief na betaling voorschot.

Op zoek naar Jef Van Rooy.

Stel jezelf eens voor. Beroep, leeftijd, adres, ...

Leeftijd 60 jaar, 36 jaren gehuwd met Reinhilde Vanduffel. Twee kinderen Goedele (34 j) en Kristof (32 j). Twee kleinkinderen (Fleur en Kato). In October 2016 ben ik met pensioen gegaan na een loopbaan van meer dan 42 jaar bij één van de grootste chemie-bedrijven in de wereld. Tijdens mijn loopbaan heb ik de kans gehad om bijna de ganse wereld te zien en contacten te hebben met lokale klanten en medewerkers van het bedrijf. Ik was verantwoordelijk voor het ontwikkelen van nieuwe polymeren voor textiel en verpakkingen. We hebben bv. polymeren ontwikkeld voor sportkledij (zogenaamde microvezel in polyester en polypropene, welke vandaag standaard gebruikt wordt voor kledij in bv. atletiek, voetbal- en wielersport). Woonachtig met Reinhilde en Kristof in de Fazantenlaan te Vorselaar.



Wat zijn je sterkste en zwakste eigenschappen als mens?

Sterkste eigenschappen: Ik kan me ergens in vastbijten en dan zet ik door. Zwakste eigenschappen: Mijn sterkste eigenschap is soms ook een valkuil.

Wat zijn je lievelingsgerecht en -drank?

Alle pasta-, vis- en wok gerechten. Af en toe een goed glas wijn.

Wat zou je doen als je 1 miljoen euro wint met de lotto?

Voornamelijk delen met de familie en een goed doel sponsoren.

Welke andere hobby's heb je?

Voornamelijk fietsen en ik studeer graag bij.

Wie zijn je idolen?

Heb bewondering voor mensen die iets bereiken door hun inzet op verschillende domeinen zoals sport, muziek, etc...

Wie of wat haat je?

Onrecht op alle gebieden.

Welke muziek hoor je het liefst?

Voornamelijk de muziek van de jaren 70- en 80. Bv muziek van U2, Simple Minds, de betere disco uit deze jaren. Een pianoconcertje van mijn kleinkinderen is ook meegenomen.

Wat zijn je lievelingskleur en -dier?

Blauw en onze hond Remco.

Van welke sport heb je een afkeer?

Niet specifiek een afkeer van een bepaalde sport.

Wat zijn je favoriete TV-programma's?

Voornamelijk natuurdocumentaires, sportreportages (fietsen en atletiek) en nieuws/duidingsprogramma's.

Met wie zou je graag eens een avondje op stap gaan?

Een avondje met Rik Ceulemans zie ik wel zitten.

Wat neem je mee naar een onbewoond eiland?

Een survival kit.

Waar ga je het liefst op vakantie?

Plaatsen met veel rust en mogelijkheden om rustige natuurlopen te doen.

Wat zijn tot nu toe de mooiste dagen van je leven?

Mijn huwelijk, geboorte van de kinderen en kleinkinderen en aankomst na een zware marathon zijn toppers.

Waar ben je trots op?

Op het hetgeen wat ik tot nu toe bereikt heb.

Wat zijn de grootste stommiteiten die je ooit begaan hebt?

Elke stommiteit in mijn leven heeft geleid tot opportuniteiten.

Probeer jezelf samen te vatten in 6 woorden.

Sportief, kalm, doorzetter.

Wanneer en waarom ben je begonnen lopen?

Omstreeks mijn 45^{ste} om mijn conditie te verhogen en het gewicht te verlagen.

Weet je nog wanneer je lid geworden bent bij de Kasteelloppers?

Mijn geheugen laat me hier in de steek...

Hoe vaak en hoeveel loop je?

5 à 6 dagen per week, afwisselend rustige duurlopen met soms pittige intervallen. Afhankelijk van het loopseizoen en wedstrijden 80 – 110 km/week.

Wat is je favoriete loopafstand?

Halve- en hele marathon.



Heb je een looptip voor de andere leden?

Luister naar je lichaam.

Kan je een loopanekdote vertellen?

Tijdens een dienstreis in Polen ging ik 's morgen vroeg een duurloopje doen. Ik vond een prachtig woud waar ik na een tijdje volledig verdwaalde en natuurlijk geen mens in de buurt om de weg te vragen. Uiteindelijk werd de loop van 10 km er eentje van 25 km bij aankomst in mijn hotel.

Welke joggings of wedstrijden vind je het moeist of het best georganiseerd?

Ik hou voornamelijk van natuurlopen en goed georganiseerde marathons (Eindhoven, Rotterdam, Great Breweries marathon van Antwerpen kon ik smaken).

Wat zijn je beste prestaties?

Marathon in Beernem waar ik tesamen met mensen van VABCO Mol de Belgische kampioene bij de vrouwen 40+ kon hazen in een tijd van 3u09min.

Wat wil je nog bereiken?

Zo lang mogelijk kunnen blijven lopen en ervan genieten.

Wat vind je van ons ledenblad?

Ik lees het iedere keer met veel plezier.

Wat zou je veranderen als je het in onze club voor het zeggen had?

Misschien voor marathonlopers periodiek wat gezamenlijke langere duurlopen organiseren.

Wil je nog iets kwijt?

Ik wens alle lezers nog veel en lang loopplezier.

Kies 1 van de 2.

**bergop of bergaf
tegenwind of meewind
zand of beton**

**kort en snel of lang en traag
voetbal of wielrennen**

spannende of losse broek

muts of pet

douche of ligbad

bier of wijn

bergop
meewind
zand
lang en traag
wielrennen
losse broek
muts
douche
wijn



**Zondag & Maandag gesloten
Di - Woe - Do - Vrij
10u - 12u & 13u30 - 18u30
Zaterdag
09u30 - 17u30**

Analyses van uw loopstijl.
Advies en aangepaste loopschoenen.
Correcties bij blessures.
Eigen atelier.
Sportieve en technische outfits.

Ook afspraak mogelijk.
(Niet op zaterdag)

Lichtaartseweg 49 2200 Herentals

**info@runwalk.be
Tel : 014700004
www.runwalk.be**

Nieuwjaarsloop 2017.



Het vuurwerk nog maar pas gedooft of de Kasteellopers tekenen al present: Voor het 21ste jaar op rij een toerke door de dreef! Een jaarlijkse traditie.



6
Met grote trom kondigen we het nieuwe jaar 2017 aan.
Het jaarthema noemt "Sprookjes, sagen en legenden" en we vieren 900 jaar Vorseelaar.

Uitslagen.

woensdag 7 december 2016: leerkrachtenloop te Vorselaar

dames 2,75 km:

1. Nele Jacobs	11:40
2. Kaatje Van Echelpoel	11:44
16. Penny Lievens	15:12
17. Christy Lievens	15:25
22. Martine Mols	16:29
23. Josée Bertels	16:37
29. Rose-Marie Verlinden	17:29
34. Chris Van Look	18:43

heren 5,8 km:

2. Stijn Jacobs	20:10
6. Herman Lievens	21:15
11. Ferre Geerts	22:09
27. René Jacobs	25:06
32. Rudy De Pauw	26:19
36. Guy Vancampenhout	26:50
38. Gust Lievens	28:37
39. Herman De Sobrie	29:18
40. Marc Van Tendeloo	29:25
43. Louis Hufkens	30:17
54. Marc Van Look	36:44



zaterdag 17 december 2016: 7^{de} (aflossings)marathon te Kampenhout

marathon individueel:

46. Steven Wuyts	3:48:14
72. Louis Hufkens	4:45:20

aflossingsmarathon:

89. Kasteelopers (Nele, Josée, Robin, Rose-Marie, Chris en Marc)	4:08:20
--	---------

woensdag 28 december 2016: Kersttoertocht

Agnes Bakelants, Wilfried Vincx, Anneleen Geluykens, Janne Weyers, Eddy Van De Pol, Ludwig Mertens, Anne Jacobs, Nicole Pluym, Herman Lievens, Tom Van Gestel, Kaatje Van Echelpoel, Rose-Marie Verlinden, Roger Van den Bempt, Karel Mannaerts, Joris Vloemans, Swa Vloemans, Marc Van Tendeloo, Stijn Jacobs, Sus Renders, Dirk Vissers, Jef Van Rooy, Martine Mols, Guy Vancampenhout, Lien Coenen, Monik Van Look, Herman De Sobrie, Paul Van Leemput, Ingrid Moons, Heidi Hoberger, Gust Lievens, Penny Lievens, Christy Lievens, Dries Myny, Marc Van Look, Chris Van Look, René Jacobs, Nele Jacobs, Robin Leysen, Josée Bertels, Marcel Leysen, Kurt Somers, Louis Hufkens, Jacqueline Vermeulen, Paul Mulkens, Chris Huysmans, Jef De Cnodder, Chris Van der Donck, Jos Van der Donck, Lea Janssens, Steven Wuyts, Tamara Taeymans, Robin Verboven, An Coopmans en Urbain Lenaerts waren aanwezig als deelnemer en/of helper.

maandag 26 december 2016: Mid-Winterjogging te Bergom-Herselt

8km:

59. Nele Jacobs	40:18
127. Guy Vancampenhout	51:38
138. Josée Bertels	54:53



vrijdag 30 december 2016: Hert & Run uurloop te Turnhout

80. Josée Bertels	9,44 km
82. Rose-Marie Verlinden	9,44 km

vrijdag 30 december 2016: One en only Hol van (kerst)Bal naar (olie)Bol marathon te Roelofarendsveen

marathon individueel:

17. Louis Hufkens	4:59:59
-------------------	---------

aflossingsmarathon:

7. Kasteelopers (Nele, Robin, Stijn)	3:13:29
--------------------------------------	---------



Uitslagen.

zondag 8 januari 2017: Nieuwjaarsrun te Antwerpen-Linkeroever

10 km:

243. Guy Vancampenhout	55:18
270. Louis Hufkens	57:12
426. Marc Van Look	1:14:12



woensdag 18 januari 2017: Leerkrachtenloop te Aarschot

dames 2,85 km:

16. Chris Van Look	20:43
--------------------	-------

heren 5,7 km:

7. Herman Lievens	23:52
25. Rudy De Pauw	28:30
30. Guy Vancampenhout	29:58
44. Marc Van Look	41:33

zaterdag 28 januari 2017: ACR veldloop te Rijkevorsel

seniors dames 3,070 km:

3. Nele Jacobs	12:54
----------------	-------

seniors heren 6,140 km:

6. Kristof Van Rooy	24:13
---------------------	-------

masters heren +50 6,140 km:

26. Guy Vancampenhout	33:02
28. Marc Van Tendeloo	36:48
35. Marc Van Look	48:59

master heren +60 6,140 km:

16. Rudy De Pauw	33:33
------------------	-------



zondag 12 februari 2017: Valentijnjogging te Lichtaart

4 km heren:

27. Dirk Covent	18:22
32. René Jacobs	18:52

4 km dames:

41. Chris Van Look	28:21
--------------------	-------

8 km heren:

34. Dries Myny	37:29
49. Rudy De Pauw	41:01
52. Marc Van Tendeloo	42:17
71. Guy Vancampenhout	47:38
80. Marc Van Look	1:00:24

8 km dames:

4. Nele Jacobs	38:02
20. Anne Jacobs	53:13

12 km heren:

50. Eddy Van De Pol	1:01:24
---------------------	---------

Uitslagen.

woensdag 15 februari 2017: Leerkrachtenloop te Herentals

3.3 km dames:

1. Nele Jacobs	14:47
19. Penny Lievens	21:48
20. Christy Lievens	21:50
24. Josée Bertels	23:04
28. Chris Van Loock	24:37
29. Nicole Pluym	24:37

5.5 km heren:

2. Stijn Jacobs	21:37
12. Herman Lievens	25:12
17. Eddy Van De Pol	26:24
28. René Jacobs	29:16
29. Marc Van Tendeloo	29:26
36. Gust Lievens	33:16
39. Louis Hufkens	35:34
46. Marc Van Loock	40:20



zondag 19 februari 2017: Boer van Ballaer jogging te Kasterlee

3,3 km heren:

18. Marc Van Loock	23:47
--------------------	-------

6,6 km dames:

6. Monik Van Loock	38:24
--------------------	-------

6,6 km heren:

1. Stijn Jacobs	23:22
8. Dries Myny	28:24
10. Marc Van Tendeloo	31:40
16. Herman De Sobrie	38:25

9,9 km dames:

1. Nele Jacobs	43:44
6. Anne Jacobs	59:13

9,9 km heren:

5. Eric Glassée	44:35
-----------------	-------

K
A
P
S
A
L
O
N

“AN”



014/51.62.52

Enkel op afspraak

**Groenstraat 19
2290 Vorselaar**

Op zoek naar Penny Lievens.

Stel jezelf eens voor. Beroep, leeftijd, adres, ...

Ik ben bijna 38 jaar, getrouwd met Sam Groeneweg en mama van Jelke (10 jaar) en Nette (8 jaar). Wij wonen in Grobbendonk en ik werk als verpleegkundige op het chirurgisch kinderdag-ziekenhuis in het Paola kinderdag-ziekenhuis in Antwerpen.

Wat zijn je sterkste en zwakste eigenschappen als mens?

Ik probeer steeds mijn best te doen voor iedereen.



Wat zijn je lievelingsgerecht en -drank?

Niks te speciaal. Geef mij maar gewoon wortelpuree met chipolata, spaghetti of ovenschotel met bloemkool, gehakt en aardappelen. Een lievelingsdrankje heb ik niet echt maar Marsepeinlikeur van Duitsland, Passoa (met weinig sinaas-appelsap) of een roséke lust ik wel eens graag.

Wat zou je doen als je 1 miljoen euro wint met de lotto?

Vaker op vakantie gaan en minder gaan werken denk ik.

Welke andere hobby's heb je?

Ik zit in de oudervereniging van onze kinderen als je dat als hobby kan zien. Samen met mijn collega mama's en papa's organiseren we leuke activiteiten gedurende het schooljaar. Daarnaast nog supporteren bij de voetbalmatchen van onze dochters (in de mate van het mogelijke want ze voetballen beiden op zaterdagvoormiddag in een verschillende reeks).

Wie zijn je idolen?

Heb ik niet echt.

Wie of wat haat je?

Oneerlijke mensen.

Welke muziek hoor je het liefst?

Een beetje van alles wat. De ultra-top van het moment maar evengoed een aantal dingen van jaaaaaaren geleden.

Wat zijn je lievelingskleur en -dier?

Niet speciaal 1 kleur maar dan liever geen bruin bijvoorbeeld. Lievelingsdier is gemakkelijk, onze poes Felice.

Van welke sport heb je een afkeer?

Alles met geweld.

Wat zijn je favoriete TV-programma's?

Veel. Series zoals NCIS en Grey's Anatomy maar ook o.a. Kalmte kan u redden. Als de dochters slapen zijn, is er wel altijd iets dat ik kan opzetten (meestal wel via digicorder opgenomen).

Met wie zou je graag eens een avondje op stap gaan?

Geen idee. Gewoon met vrienden.

Wat neem je mee naar een onbewoond eiland?

TV en internet als het voor een weekje is. Als het voor langer zou zijn, mijn gezin.

Waar ga je het liefst op vakantie?

Spanje en de Canarische Eilanden. Sinds enkele jaren hebben we net als mijn ouders een caravan gekocht waarmee we naar het zuiden rijden. Portugal zou ik ook graag nog eens overdoen (is ondertussen al meer dan 25 jaar geleden). Als we met het vliegtuig zouden gaan dan wordt het de Canaren.



Wat zijn tot nu toe de mooiste dagen van je leven?

Heel cliché maar (buiten de bevalling) de geboorte van de dochters en in 2012 onze trouwdag. Daarnaast nog heel veel dagen en weken zoals de vakanties en uitstapjes.

Waar ben je trots op?

Onze kinderen.

Wat zijn de grootste stomiteiten die je ooit begaan hebt?

Waarschijnlijk veel te veel om op te noemen maar niks noemenswaardig.

Probeer jezelf samen te vatten in 6 woorden.

Sportief (soms toch), taxi-mama (kids hebben nogal wat hobby's), hulpvaardig, graag op vakantie gaan.

Wanneer en waarom ben je beginnen lopen?

Omdat ik terug iets aan mijn conditie wou doen. Wanneer? Ik denk voor de 10 miles in 2012. Lopen is ook supergezellig omdat ik samen loop met onze pa en mijn zus, dan wordt er veel gebabbeld en vaak ook veel gelachen.

Weet je nog wanneer je lid geworden bent bij de Kasteellopers?

Ooit lang geleden toen de kasteellopers pas begonnen. Ik denk dat ik toen in het middelbaar zat. Dan heel veel jaren niet en ik denk sinds 2012 of 2013 terug? Zoiets zal het zijn.

Hoe vaak en hoeveel loop je?

Veel te weinig. Mijn doel is 3 keer per week maar momenteel is het even 0. Dat is mijn goed voornemen voor februari.



Wat is je favoriete loopafstand?

Tussen 10km en 15km.

Heb je een looptip voor de andere leden?

Oppassen als het glad is.

Kan je een loopanedote vertellen?

Sluit aan bij het vorige. Op een zondagmorgen met een aantal clublopers gaan trainen en uitgeschoven op een ijsplek als je van het kasteel de fietspad van het Vispluk op komt. Heeft wel even pijn gedaan.

Welke joggings of wedstrijden vind je het mooist of het best georganiseerd?

10 miles voor de sfeer. Halve marathon van Cohé vind ik ook leuk. En het afgelopen jaar voor de 1^{ste} keer de 19km van de kasteelopers meegedaan en die was ook super.

Wat zijn je beste prestaties?

10 miles van dit jaar in 1u48 en Halve marathon van Cohé in 2u20. Niet echt snel dus maar wel super tevreden over mijn prestatie.

Wat wil je nog bereiken?

Tijden verbeteren op de 10 miles en Halve marathon en dit jaar eens mee naar Chimay met onze pa en ons Christy.

Kies 1 van de 2.
bergop of bergaf
tegenwind of meewind
zand of beton
kort en snel of lang en traag
voetbal of wielrennen
spannende of losse broek
muts of pet
douche of ligbad
bier of wijn

Wat vind je van ons ledenblad?
Zeker OK.

Wat zou je veranderen als je het in onze club voor het zeggen had?
Geen idee.

bergaf
meewind
beton
lang en traag
voetbal
spannende
pet
ligbad
wijn



ABG groep

VERZEKERINGEN & BANK

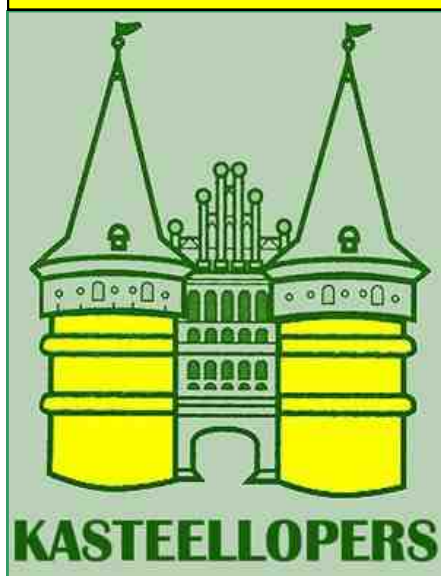


Bart Broeckx

Markt 8

2290 Vorselaar

bart.broeckx@abggroep.be



Start2Run

In 10 weken naar 5km.

11/04/2017 - 15/06/2017

De Kasteellopers Vorselaar starten op **dinsdag 11 april om 19.00u** opnieuw met “Start2Run” sessies **in Vorselaar aan het sportcentrum**. De doelstelling is in een tijdspanne van 10 weken, 5 km te kunnen joggen op een verantwoorde en begeleide manier. We starten met de Start2Run vanaf NUL (te beginnen met een combinatie van joggen en wandelen). Elke week omvat 3 trainingssessies. Op dinsdag en donderdag train je onder begeleiding in de omgeving van het sportcentrum. De derde sessie train je zelf tijdens het weekend of spreek je af met collega joggers.

De einddatum (en 5km proef) is donderdag 15 juni.

Deelnameprijs: €15. Inbegrepen: lidmaatschap Kasteellopers voor 2017. Je bent dan verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en je kan je op dinsdag en donderdag gratis omkleden en douchen op het Sportcentrum. Je ontvangt als lid van de Kasteellopers ook ons 3-maandelijks ledenblad vanaf april.

Dit is de ideale voorbereiding voor de Kardinaalsjogging op 23/06/2017, de Urban 900 Run op 09/09/2017 en de Monumentenloop op 08/10/2017.

Hoe inschrijven?

Gelieve een e-mail te sturen naar dekasteellopers@gmail.com met vermelding van je naam, adres en telefoonnummer. Betaling van het inschrijvingsgeld gebeurt ter plaatse op de eerste dag van de Start2Run.

Contact: Stijn Jacobs 0486/38 62 52
Herman De Sobrie 0478/05 00 63
dekasteellopers@gmail.com

Na deze sessies kan je onder begeleiding verder blijven joggen. De Kasteellopers joggen elke dinsdag en donderdag om 19u00 aan het Sportcentrum of in de Dreef.

Marathonlopers.

Heel wat Kasteellopers hebben ooit een marathon gelopen. Dit is een prestatie waar men heel fier op mag zijn. Met veel plezier verzamelden we info over de gelopen marathons. Liefst 34 leden stuurden hun antwoorden op 4 vragen. Proficiat met deze prestaties!!! Bedankt voor het beantwoorden van de vragen.

1. Hoeveel marathons heb je volbracht?

Als er 2 getallen vermeld staan, verwijst het 1^{ste} getal naar het aantal marathons en het 2^{de} getal naar het aantal ultralopen (meer dan 42 km). Een +teken betekent 'meer dan'. Zo liep Luc Dirckx meer dan 100 marathons en meer dan 20 ultralopen. Herman De Sobrie deed 45 marathons en 16 ultralopen.

2. Hoe oud was je bij je eerste marathon?

3. Ken je uw besttijd?

4. Wat is de mooiste marathon die je hebt gedaan?

Dit is voor veel marathonlopers een heel moeilijke vraag. Vaak antwoorden ze dat ze van bijna al hun marathons hebben genoten. Ook geven ze terecht aan dat marathons eigenlijk niet te vergelijken zijn. Sommigen hebben een prachtig parcours, anderen een geweldige sfeer en nog anderen zijn fantastisch georganiseerd. Vaak verkiest men zijn eerste marathon, dit blijft toch altijd een speciale herinnering.

naam	aantal	leeftijd 1ste	besttijd	mooiste marathon
Hufkens Louis	229	45	3u54	mijn 1ste, in Hawaï en in België de Beer Lovers Marathon in Luik
Dirckx Luc	+100 +20	19	2u32	Zermatt Marathon en K78 Swiss alpine als Ultra
De Sobrie Herman	45 en 16	38	3u06	Zeeland marathon
Van Look Monik	45 en 10	36	3u56	Ecomarathon del Chianti in Castelnuovo-Berardenga TOSCANE
Wuyts Steven	47	29	3u23	Elke wedstrijd heeft zijn eigen charme, als ik moet kiezen marathon Valencia.
Renders Sus	+30	28	2u34	De meest tot de verbeelding sprekende, New York.
				Ik heb er telkens van genoten. Slechtste ervaring, Antwerpen.
De Pauw Rudy	18	34	2u38	Eschweiler (Duitsland, heel bosrijk)
Van Rooy Jef	17	49	3u09	Guldensporen marathon
Vissers Dirk	15	31	2u57	New York
Vincx Wilfried	15	49	3u29	Athene voor de aankomst in het oude olympische Panathinaïkos stadion.
				Rotterdam voor de sfeer rond het parcours.
Geerts Hilde	15-tal 6	30	3u19	Zermatt Marathon of K42 Swiss alpine marathon
Vloemans Joris	5 en 8	23	3u39	Marathon Kasterlee – Trailmarathon Vorselaar (beiden golvend parcours)
Jacobs René	15	40	2u37	Honolulu
Van der Donck Jos	13	43	3u14	Médoc
Van der Donck Maarten	11	33	2u38	Kopenhagen
Lievens Herman	11	30	2u35	Studentenmarathon Antwerpen-Leuven die ik in 1991, '92 en '93 won.
Geerts Ferre	7	29	3u09	Helsinki en Kasterlee
Coopmans An	5	35	3u43	de eerste in Eindhoven, 3 keer Eindhoven, Vorselaar en Médoc gedaan
Van Look Chris	5	50	4u57	Torhout, 2 keer Vorselaar en 2 keer Médoc, ze waren allemaal mooi.
Coenen Lien	4	29		Vorselaar, Rotterdam en Médoc zijn ook schitterend qua organisatie en sfeer.
Op de Beeck Garry	4	39	2u53	Eindhoven
Lenaerts Urbain	4	37	3u27	Eindhoven, verder heb ik 2 keer Rotterdam en Médoc gedaan.
Jacobs Stijn	3	30	2u43	3 keer Vorselaar gedaan
Bertels Josée	2	54	4u40	Kasterlee en Médoc
De Bie Sofie	2	31	4u39	Biermarathon trail Vorselaar
Glasse Eric	2	20	2u56	Berchem
Van den Brande Jo	2	44	3u06	Vorselaar omdat het mijn eerste was.
Geluykens Anneleen	1	38	3u27	Vorselaar natuurlijk!
Van Oeckel Linda	1	52	5u45	Médoc (met drankstops)
Coenen Jan	1	53	6u01	Médoc (met drankstops)
Lievens Gust	1	38		1 keer marathon gedaan tijdens training
Deceulaer Jolijn	1	37	5u53	Trailmarathon Vorselaar, was zwaar door het stuk in het militair domein.
Van de Pol Eddy	1	54	3u27	Vorselaar
Coopmans Erwin	1	33	2u58	Eindhoven

Herman Lievens en Jos Van der Donck bezorgden hun volledig 'marathon-overzicht':

Lievens Herman			
jaar	plaats	tijd	plaats
1988	Geel	2:50:06	21
	Etten-Leur	2:47:47	105
1990	Berchem	2:43:58	31
1991	Antwerpen-Leuven	2:45:33	1
1992	Essen (Duitsland)	2:47:45	97
	Antwerpen-Leuven	2:37:34	1
1993	Rotterdam	2:37:20	135
	Eindhoven	2:35:17	43
	Antwerpen-Leuven	2:43:15	1
2000	Beaujolais		6
2003	Torhout	2:45:53	22

Van der Donck Jos		
jaar	plaats	tijd
1990	Rotterdam	3u35
1991	Etten-Leur	3u18
1992	Eindhoven	3u16
1993	Utrecht	3u45
1995	Antwerpen	3u17
1996	Antwerpen	3u18
1997	Beernem	3u16
1998	Pauillac (Médoc)	3u20
1999	Huy	3u14
1999	Torhout	3u15
2000	Torhout	3u18
2001	Echternach	3u15
2003	Torhout	3u35

WOK@HOME



wok.home@skynet.be - 0474 91 42 74

Wij verzorgen al uw tuin-, straat-,
communie-, verenigingsfeestjes,...

Wok
zarzuela
paëlla
brunch
barbecue
pasta-gerechten
mixed grill
...

Rudi Bleys - 014 50 11 03
Grensstraat 8a - 2290 Vorselaar

WOK@HOME



wok.home@skynet.be - 0474 91 42 74



Tel: 014.51.21.40
Reizen Poelman
Goorbergenlaan 45
2290 Vorselaar

Marathons 2016.

De Bie Sofie

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Deceulaer Jolijn

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Jacobs Stijn

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Van der Donck Maarten

Rotterdam (NL, NN Marathon) (als haas) 10/04/2016

Geerts Hilde

Theux (Trail de la Reid) 16/04/2016 47 km

Waxweiler (D, Eifelmarathon) 12/06/2016

Dirckx Luc

Eeklo (Trailmarathon het Leen) 13/02/2016

Theux (Trail de la Reid) 16/04/2016 47 km

Nobressart (Trail Elcheroise) 19/05/2016 51 km

Waxweiler (D, Eifel ultramarathon) 12/06/2016 52 km

Neubricke (D, Bärenfelslauf) 16/07/2016 65 km

Budapest (HU, Spar Budapest Marathon) 09/10/2016

Coenen Lien

Rotterdam (NL, NN Marathon) 10/04/2016

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Vincx Wilfried

Breendonk (Great Breweries Marathon) 05/06/2016

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Van den Brande Jo

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

niet uitgelopen (verkeerd gelopen)

Kasterlee (Natuurmarathon) 13/11/2016

Van Rooy Jef

Antwerpen 17/04/2016

Breendonk (Great Breweries Marathon) 05/06/2016

Eindhoven (NL, DLL Marathon) 09/10/2016

Vloemans Joris

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Kasterlee (Natuurmarathon) 13/11/2016

85 km gelopen in Dodentocht

Van Loock Monik

Aalter (De bossen van Vlaanderen trail) 16/01/2016

Eeklo (Trailmarathon het Leen) 13/02/2016

Maasdam (NL, Binnenmaas Non Stop Marathon) 12/03/2016

Antwerpen 17/04/2016

Visé (Maasmarathon) 08/05/2016

Breendonk (Great Breweries Marathon) 05/06/2016

Winterswijk (NL, Marathon Nationaal Landschap) 18/09/2016

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Aarschot (De Hageland Marathon) 30/10/2016

Dodentocht Bornem

De Sobrie Herman

Aalter (De bossen van Vlaanderen trail) 16/01/2016

Maasdam (NL, Binnenmaas Non Stop Marathon) 12/03/2016

Antwerpen 17/04/2016

Visé (Maasmarathon) 08/05/2016

Breendonk (Great Breweries Marathon) 05/06/2016

Winterswijk (NL, Marathon Nationaal Landschap) 18/09/2016

Aarschot (De Hageland Marathon) 30/10/2016

Dodentocht Bornem

Wuyts Steven

Eeklo (Trailmarathon het Leen) 13/02/2016

Koksijde (NorthC trail) 05/03/2016 50km

Terneuzen (NL, Marathon Zeeuws-Vlaanderen) 16/04/2016

Antwerpen 17/04/2016

Hilvarenbeek (NL, Beekse marathon) 18/09/2016

Zoutelande (NL, Kustmarathon Zeeland) 01/10/2016

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Kasterlee (Natuurmarathon) 13/11/2016

Kampenhout (Eindejaarsmarathon) 17/12/2016

Hufkens Louis

Aalter (De bossen van Vlaanderen trail) 16/01/2016

Genk (Louis Persoons Marathon) 07/02/2016

Eeklo (Trailmarathon het Leen) 13/02/2016

Maasdam (NL, Binnenmaas Non Stop Marathon) 12/03/2016

Madeira (PT, MUIT Trail marathon) 22/04/2016

Luik (Beer Lovers Marathon) 15/05/2016

Breendonk (Great Breweries Marathon) 05/06/2016

6 uur van Aalter

Dodentocht Bornem

Roelofarendsveen (NL, One en Only CopaKuilBana) 17/09/2016

Vorselaar (Trail Marathon) 09/10/2016

Aarschot (De Hageland Marathon) 30/10/2016

Kasterlee (Natuurmarathon) 13/11/2016

Kampenhout (Eindejaarsmarathon) 17/12/2016

Roelofarendsveen (NL, One en Only Hol van Bal naar Boi) 30/12/2016

**Meer dan 600
Belgische bieren**



info@bierhandelwillens.be

www.bierhandelwillens.be

Openingsuren

Van maandag tot vrijdag

van 8u30 - 12u30 en 13u30 - 19u00
zaterdag doorlopend van 8u30 - 18u00

Dinsdag, zondag en feestdagen gesloten

Bierhandel Willems en Zoon
Leopoldstraat 26
2280 Grobbendonk

Tel: 014 51 17 74
Gsm: 0475 76 77 38
Fax: 014 51 83 99

Wedstrijdinfo MAART - APRIL 2017.

Hieronder vindt u chronologisch de meeste joggings en wedstrijden die de komende maanden in onze regio worden georganiseerd. We trachten ook wat nuttige info te geven. We kunnen echter niet instaan voor de juistheid van alle gegevens. Organisatoren durven starturen en andere info wel eens wijzigen. We raden u aan om enkele dagen vooraf de website van de organisatie te raadplegen voor de meest recente info. De joggings in een kader werden opgenomen in onze loopkalender. Meer hierover vindt u elders in het ledenblad.

Heel wat organisaties maken deel uit van een loopcriterium. Hierbij wat meer info:

***1 = loopcriterium Noordloper, criteriumkaart kost 5 euro. Wie aan minimum 8 van de 37 joggings deelneemt krijgt een criteriumprijs**

***2 = loopcriterium AC Herentals, gratis (7 wedstrijden)**

Olmen	zondag 5 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Zoorun Natuurloop	Kinderlopen	9u30 en 10u30
adres:	Olmense Zoo, Bukenberg 45, 2491 Olmen	5 km - 10 km - 15 km	8u30-11u (vrije start)
info:	0472/90 37 59 gunther.dreezen@gmail.com, www.olmensezoo.be/events		
Putte-Grasheide	zondag 5 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Volksloop Grasheide	Kinderlopen	13u30
adres:	Parochiezaal, Kerkhoflei 3, 2580 Grasheide	2,5 km	14u00
info:	0496/52 10 96, volksloopgrasheide@gmail.com www.volksloopgrasheide.be	5,24 km	14u30
		10,48 km	15u15
Averbode	zondag 12 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Flitsrun	4 km	10u00
adres:	Vorststraat 55, 3271 Averbode	8 km - 12 km	10u30
info:	013/77 20 77 bestuur@vermaelenprojects.net, www.joggingdemarsin.vermaelenprojects.net		
Kasterlee	zondag 12 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Boslooptocht	5 km - 10 km - 20 km	8u-11u (vrije start)
adres:	Geelsebaan 50, 2460 Kasterlee		
info:	0498/32 22 89 Rogerthon_wils@skynet.be, www.marathonkasterlee.be		
Mol-Rozenberg	zaterdag 25 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Rozenbergjogging	2,7 km - 5,2 km - 7,7 km	14u00
adres:	, 2400 Mol-Rozenberg		
info:	0495/26 14 68 vissers.bart@telenet.be		
Reet	zaterdag 25 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Lentejogging KWB Reet	Kinder- en G-lopen	14u00
adres:	Processieweg 4, 2840 Reet	3 km - 6 km	14u30
info:	0478/51 47 07 frans.andries@telenet.be, www.kwbreet.be/lentejogging	9 km - 14 km	15u15
Lier	zondag 26 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Marathon van Lier	Kinderlopen	14u00
adres:	Aarschotse steenweg 3, 2500 Lier	Marathon	10u00
info:	0478/59 43 93 gery.follens@aclyra.com, www.marathonvanlier.be	Aflossingsmarathon	10u30
		10 Miles	14u15
		5 km	14u30
Sint-Job-in-'t-Goor	zondag 26 maart 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Bosloop van Brecht (*1)	3 km - 6 km - 12 km	9u-12u (vrije start)
adres:	Bethaniënlei 5, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor		
info:	0473/25 32 35 erwin.runninbrecht.be, www.bosloopbrecht.be		

Zandhoven	zaterdag 1 april 2017	<u>afstand</u>	<u>startuur</u>
naam:	Kastelenloop	1,6 km - 3,2 km	14u00
adres:	Voetbalstraat, 2240 Zandhoven	10 km	15u00
info:	0499/38 41 75 ludo.brigitte@skynet.be, www.apso-zandhoven.be		

Wedstrijdinfo APRIL - MEI 2017.

Ravels **vrijdag 7 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **KFC Flandria Lenteljogging (*1)** 3,5 km - 7 km - 10,5 km 19u00
 adres: Raaftuinweg 2, 2380 Ravels
 info: 0473/28 16 76
 fransvanbreda@gmail.com, www.ravelsejoggingclub.be

Gierle **zondag 9 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Gielsbosloop (*1)** 3 km - 5km 8u30-11u (vrije start)
 adres: Vosselaarseweg 1, 2275 Lille 10 km - 15 km 8u30-11u (vrije start)
 info: 0476/81 83 54
 jtorrem1@hotmail.com, www.afstandslopers.be

Mechelen **zaterdag 15 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **10 van Mechelen** Kinderloop 14u00
 adres: Provinciaal Domein De Nekker, 2800 Mechelen 5 km 14u15
 info: 0479/28 51 41 10 km 15u00
 frans.de.prins@telenet.be, ram-atletiek.be

Olmen **maandag 17 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Paasjogging** Kinderlopen 14u30
 adres: Olmense markt, 2491 Olmen 4 km - 8 km - 12 km 15u00
 info: 0494/58 62 24 16 km - 20 km 15u00
 jozef.van.de.weyer@telenet.be, www.ovc.be

Geel-Oosterlo **vrijdag 28 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Oostel Jogging** Kinderlopen 18u00
 adres: Eindhoutseweg 27, 2440 Geel-Oosterlo 3 km 19u00
 info: 0472/54 49 94 6 km—12 km 19u30
 wuyts.goots@gmail.com, www.geelloopt.be

Merksplas **zaterdag 29 april 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **6 hours of Movement & Music (*1)** 6uur (estafette) 13u00
 adres: Kolonie Merksplas, Kweekstraat, 2330 Merksplas
 info: 0479/77 86 46
 hans.bruneel3@telenet.be, www.6hm3.be

Geel-Holven **vrijdag 5 mei 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Holvenjogging** Kinder- en G-lopen 18u30
 adres: Kapelstraat 16, 2440 Geel-Holven 4,8 km - 8,6 km - 12,5 km 19u30
 info: 0479/93 59 69
 jandierckx972@msn.com, www.geelloopt.be

Wortel **zondag 7 mei 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **AVN Ochtendjogging (*1)** 5 km - 10 km - 15 km 8u30-10u30 (vrije start)
 adres: Poeleinde 2, 2323 Wortel
 info: 0472/35 06 35
 info@avn.atletiek.be, www.avn-atletiek.be

Tongerlo **vrijdag 12 mei 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Dwars door de Abdij (*1)** Kinderlopen 18u40
 adres: Geneinde 2, 2260 Tongerlo 4 km - 8 km - 12 km 19u30
 info: 0486/77 59 62
 frans.cools@telenet.be, www.tongerlopers.be

Hallaar **vrijdag 19 mei 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Averegtenjogging** Kinderlopen 19u00
 adres: Spekstraat 20, 2220 Hallaar 5,3 km 19u45
 info: 0475/24 34 31 11 km - 16,5 km 19u55
 heistseberglopers@gmail.com, www.berglopers.be

Geel-ten-Aard **zaterdag 20 mei 2017** **afstand** **startuur**
 naam: **Beekhoekjogging** Kinder- en G-lopen 13u30
 adres: Broekstraat, 2440 Geel-ten-Aard 5 km - 10 km - 15 km 14u30
 info: 0494/34 68 76
 beekhoekjogging@hotmail.com, www.kfcbeekhoek.be/beekhoekjogging

CARDIJN

ETEN & DRINKEN
FEESTEN
AFHAALSERVICE
VERGADEREN

WWW.CARDIJNVORSELAAR.BE



ABG groep

VERZEKERINGEN & BANK



Bart Broeckx

Markt 8

2290 Vorselaar

bart.broeckx@abggroep.be

Contactpersonen en nuttige gegevens.

Bestuursleden.

Voorzitter
Nele Jacobs



dekasteellopers@gmail.com

Ondervoorzitter
René Jacobs



Dijkbaan 49
 014 516613
 rene.jacobs49@hotmail.com

Secretaris
Robin Leysen



Beukenlaan 44 Herentals
 0477 943462
 robinleysen82@gmail.com

Penningmeester
Urbain Lenaerts



Groenstraat 19
 014 516252
 urbainlenaerts@skynet.be

Bestuurslid
Linda Van Oeckel



Tuinweg 4
 014 517644
 linda.vanoeckel@mail.be

Kledij
Jeff Laenen



Putakkerstraat 11
 0498 662703
 knolbo12@hotmail.com

Bestuurslid
Louis Hufkens



Bovenpad 7c Grobbendonk
 0478 462981
 louis.hufkens@hotmail.com

Bestuurslid

vacature

Website

Herman Lievens

Heibloem 25, Olen
 014 210990
 herman.lievens@thomasmore.be

Ben je verhuisd?

Mail je adres door aan Stijn Jacobs en Robin Leysen.

Medewerkers ledenblad

Stijn Jacobs

Keizershofstraat 6
 0486 386252
 stijnjacobs7@gmail.com

Robin Leysen

Beukenlaan 44, Herentals
 0477 943462
 robinleysen82@gmail.com

Herman De Sobrie

Nieuwstraat 43
 014 516008
 monik.van.loock@pandora.be

Trainingen.

Maandag om 18u55: 11 km loop aan 5,5 tot 6,5 min/km.
Maandag om 19u00: 11 km loop tegen sneller tempo.
Dinsdag en donderdag om 19u00 groepstraining met mogelijkheid tot omkleden en douchen in Sportcentrum De Dreef.

Lidmaatschap.

Lidmaatschap nog niet hernieuwd? Of ben je nog geen lid en wil je ook graag bij onze toffe loopvereniging horen? Het lidgeld overschrijven is voldoende om je lid te maken of je lidmaatschap te hernieuwen.

Het lidgeld voor 2017 is gewijzigd en bedraagt €15.

Het bedrag kan overgemaakt worden op **BE72 9791 7173 9616 tot eind februari.**

Ziektefondsen ondersteunen gezonde beweging. De ziektefondsen komen daarom tegemoet in het lidmaatschap van een sportclub.

Haal of download het aanvraagformulier bij uw ziektefonds en bezorg het formulier aan Linda Van Oeckel.

Sportmedische
Studio

Olympia

"bewegen is leven"

Cardijnlaan 12, 2290 Vorselaar

www.sportmedischestudio.be

tel: 014/50.24.78

FINTRO

BNP PARIBAS GROEP



Kerkstraat 43, 2290 Vorselaar
Marjan Janssens
Zaakvoerder
Fima Consult BVBA

Telefoon +32 14 50 73 20
Mobiel +32 (0)471 22 06 94
Fax +32 2 565 47 76
marjan.janssens@fintro.be

www.fintro.be

GAAT VER, BLIJFT DICHTBIJ

Retouradres:
Herman De Sobrie
Nieuwstraat 43
2290 Vorselaar

Driemaandelijks tijdschrift P708250
Afgiftekantoor 2290 Vorselaar



UW MAKELAAR - VORSELAAR

Verkoop
Verhuur
Overname

Myriam Moons

Immo NINA M. bvba (pica-nina)
Belgiëlaan 54 2200 Herentals

T 014 23 06 81
M 0475 52 21 21

info@pica-nina.be
www.pica-nina.be